

111/1-32  
నిర్మలానందసూక్తులు

పరలోకవాసుల సమాకారముతో  
ఆటోగ్రేటింగు విధానమున  
స్వర్గాశ్రమవాసి

నిర్మలానందస్వామికౌర్మిన  
సూక్తులు 412 మాత్రమే

రచన - ప్రచురణకర్త. 1759  
నిర్మలానందస్వామి Roy

స్వర్గాశ్రమము - రామానుజపురం

164 చిలకలపూడి - కృష్ణాజిల్లా - ఆంధ్రప్రదేశ్  
మొదట 2-00  
1670 పోస్టల్ అదనం

## నిర్మలానందసూక్తులు

1. రామాడు సేతాదేవిని పెండ్లి చేసికుని, ఆనందంకంటె  
కష్టములనే అనుభవించినాడు. అది ఆమె దోషముకాదు.  
అది అంతయు దైవ నిర్ణయము.

2. పురుషుడు గ్రామాంతరము వెళ్ళినప్పుడు తనతల్లిని  
భార్యబిడ్డలను, ఇంటివద్ద విడిచి వెళ్ళుచున్నాడు. తిరిగి  
వచ్చేవరకూ వారికి లోడునిడగా అదైవమే కాపాడుచుండును.

3. దుర్గాదేవి మార్గ మధ్యమన మాండ్లి కంఠలు  
వేయుదును సన్మార్గులు ఎఱిగి తిసి బంటనారులకు  
చక్కని బాటచేయుదురు.

4. నవమినాడు చంద్రుడు ముచ్చాతికభాగంకనబడును  
కాని సౌర్యమినాడు పూర్ణప్రతిబింబము చక్కగా గోచరించును.  
అంటే శిశువు ఎదిగినకొలది బలవంతుడై నట్లుగా చంద్ర  
బింబము పెద్దదైనకొలది వెన్నెల మిక్కిలముగాలభించును.

5. ఆకాశమూపైన వేలకొలది నక్షత్రములు గన్పడు  
చున్నవి కాని అందులో అగుంధతీనక్షత్రమును నివాహకాల  
మున నూతన నభూవరులకు దర్శనము చేయించెదరు. అంటే  
ఆ అగుంధతీ గొప్ప పతివ్రత, శీవితకాలములో ఆచరించిన  
ధర్మప్రసర్తననుబట్టి ఆమె బిడ్డ నక్షత్రముగా ఉద్భవించినదని

అదే ప్రకారము ఈ సూత్రసవ్యూహములు శాస్త్రమును గణపి  
ప్రవర్తించమని ఆదర్శరూపముగా చూపబడుచున్నది. ఇటు  
లనే సర్వమతస్థులు వారి వారి మతిమూలముని ఆదర్శపురుషుని  
చరిత్రలను బోధించుచుండెదరు.

6. నేను అమావస్థ అంటే చంద్రుడు మనకు గోచరించడు కాని ఆకాశములోనే యున్నాడు. విషయగోచరమగు పునర్వసమస్తాకు ఆలాగే ప్రతిజీవి క్రిందికాలము జీవయాత్ర చేసి మరణించి తిరిగి ఇంకొక జీవముతో ప్రత్యక్షమగుచున్నది. అది గ్రహించలేనివారు నాబంధువులు చనిపోయినారని విచారింపజుచున్నారు. ఇది నెర్రితనము అజ్ఞానము. ఆ పరమాత్మ ఇదేవిధముగా సమస్త ప్రాణములకు పునర్వన్మకలిగించుచున్నాడు కాని ముగింపులేదు. అట్టిముగింపు కోరినవారు ధర్మప్రవర్తకులై పరోపకారచింత కలిగి సర్వ జీవరాసులయందు ఆదరణ, భక్తి ప్రేమలతో ప్రవర్తించినయెడల ఆజీవి పునర్జన్మరహితులై ముక్తిని బడయుచున్నారు.

7. నా వయస్సులో ఉన్న ఆరోగ్యం వృద్ధాప్యములో వుండదు. అటులనే ఆలోచనలుకూడా తగ్గుచుండును. ఇందుకు ఉదాహరణ ఒక ఫలవృక్షము చూడండి ఋతుకాలములో పండ్లు కలుగచేయును. అన్యకాలములో ఆకులు మాత్రమే యుండును.

8. నావలో ప్రయాణము చేయువారు నావికుని బుట్టి జ్ఞాన సహాయముతో గమ్యస్థానము చేరుచున్నారు. మానవుడు దైవసహాయముతో పరలోకమును చేరుచున్నాడు. శ్రీమంతులు

ACC 11

గర్భమునిండా భుజిస్తారు అబ్బిర్తివ్యాధితో బాధ పడతారు-  
బీదవారు వాడిగా భుజించి ఆకలిబాధ తీర్చుకొంటారు-  
ఆరోగ్యంగా వుంటారు.

9 చిమికులతో వంట చేసుకొనినను లేక కట్టెలతో  
వంట చేసుకొన్నను అన్నం ఉడుకుతుంది.

10 పరోపకారంబుచేసినవారు ఎంతవేస్తే తమ కీర్తి,  
ప్రతిష్ఠలు, ఆకలిబాధలే తీర్చుకుంటారు. ధనం మూటకట్టి  
ఎవరికో వప్పగించి చనిపోతారు. మరి జ్ఞానులు ప్రాప్తించిన  
దానిలో పరోపకారముచేసి శేషించినదానిని అనుభవిస్తారు.

11. పుష్పాలు చెట్లకు ఉండినప్పుడు చాలా శోభస్మ-ర  
ముగా యుండును. ఆ పుష్పాలే చెట్లనుండి విడిపరచినప్పుడు  
చెట్లయొక్క అలుకారమునకు భంగము వాటిల్లును. అలాంటి  
మానవుడు తన కుటుంబసభ్యులతో వల్లంబున్నప్పుడు ఆనంద  
ముగా యుండును కాని కాలవశాత్తూ అట్టి కుటుంబసభ్యుల  
పొరువులు సంభవించినప్పుడు ఆనందము నకు బదులు ద్వేష  
అసూయాభావములు మొదలై కుటుంబ గౌరవము నకే హాని  
తలపించును.

12. బాలకచక్రముజూచి మా అబ్బాయి దీని కాలము  
జీవిస్తాడు, సంతానవంతుడు, ఐశ్వర్యవంతుడని ఆనందిస్తారు.  
ఆ అబ్బాయిని ఏ గ్రాధ కలుగకుండా సహకరిస్తారు. బాలక  
చక్రములో ఇతడు దరిద్రుడు అని తెలిస్తే ఆ గ్రామినుండి  
బంధుకోటి హీనముగాజూస్తారు. ఇది ప్రపంచధర్మం.

13. నేడో రేపో గామాంశరం వెళ్ళవలెనంటే పెట్టి, బట్టలు సద్దుకుంటారు. కాని నేడోరేపో చావచున్నానని తెలియక ప్రతివస్తువు నాదిఅని జాగ్రత్త పరుచుకుంటారు.

14. రాత్రి పరుండినప్పుడు దొంగలువచ్చి నీ ఆస్తి అపహరిస్తారని జాగ్రత్తచేస్తావు కాని మరణకాల మానస్తమైనప్పుడు దాచినవన్నీ వదలి నీవే పోవుచున్నావు.

15. ఆయువు ఉన్నంతవరకే నాది, నేను అని పోట్లాడుతావు కాని ఆయువు పోయినప్పుడు నీబంధువులే నిన్ను తీసుకు వెళ్ళి దహనము చేయుచున్నారు.

16. ఒక పక్షి గుడ్లు పెట్టినవంటే, ఆగుడ్లను బాదిగి పెద్ద చేసి పిమ్మట చితుకగొట్టి పిల్లలుచేయును ఆపిల్లలే పెద్దనై రెక్కలుకలిగి వాటి ఆహారమును అవి సంపాదించుకుని జీవించును. అటులనే మానవుడుగూడా చిన్నతనములో తల్లి తండ్రిల పోషణవల్ల పెరిగి పెద్దలై ఆర్జితపనులగుచున్నారు. పక్షివలె పెంచి పెద్దచు చేసిన వారి వృద్ధాప్యములో వారిసేవ మరచుచున్నారు. ఇది ధర్మంకాదు.

17. చీమలు బారులుతీసి పోవుచుండగా బాలురు చూచి ఆనందిస్తారు. పైనికులు బారులు బారులుగావెళ్ళి పరరాజులపై దండెత్తి వారి రాజ్యమును కొల్లగొట్టివస్తారు.

18. నల్లేరుకాడలు తెచ్చి రసంతీసి ఆరసంతో నిమ్మ ఉప్పుకలిపి మజ్జికేటతో గుక్కెడుతాగితే కడుపులో వున్న దోషములు యావత్తూ నశిస్తవంటారు.

19. పగువులపై పరుంటారు, పగలు ఆరవేయరు.  
అంకువల్ల పుండినప్పుడు కలిగిన చమటఇమికి పడుపుకు నలు  
మూలలా నల్లలు పుట్టుచుండును.

20. తేనెరీగిలు కష్టపడి పుట్టులుపెట్టి ఎక్కడెక్కడ  
నుంకో ప్రస్థములలోని తీపిపదార్థమునుపొంది తెచ్చి పుట్టలో  
నిల్వ చేసుకొంటే ఆ పుట్టులుకొట్టి ఈగలను తరిమి ఆతేనెను  
అపహరిస్తారు. కాని తమ జేబులో కానిడబ్బు ఎవరైనా  
అపహరిస్తే పోట్లాడతారు.

21. అరటిపండు శిచ్చి ఒలిచి మజ్జిగలో పిసికి తింటే  
ఆనోగ్యము గాయుండును. అజే చక్రకేళిపండుఅయితే అజీర్తి  
చేయును.

22. మామిడిఆకులు తోరణములు కటతారు. ఆ  
ఇంట్లో ఏదో ఒక శుభకార్యము చేస్తున్నారని సూచన. అదే  
వేపాకు కడితే ఆ ఇంట్లో ఎనో మహాచకముతో బాధపడు  
చున్నారని హెచ్చరిక.

23. పాలు పొంగి పొయిలో పడితే ఆ యింటివారికి  
సకల విశ్వర్యములు కలుగునని సూచన.

24. గున్నపోతును తెచ్చి ఎంత శుభ్రపరచినా అది  
తిరిగి మురుగుగుంటలలో దొల్లుతు. పసిపాపలకు స్నానం  
చేయించి గొత్తబట్టలు కట్టి ఉయ్యాలలో పసుకోపెట్టినా  
ఉచ్చపోసి, విరేచనము చేసుకొని బళ్ళులంతా అలుక్కుం  
టారు- ఇదిస్వభావము.

25. చామదుంపలు తెచ్చి తరిగి కూరవండుతారు.  
కాని దాని స్వభావము పోదు. కొన్ని ఉడుకుతవి మరికొన్ని  
ఉడకవు, అందుకనే దుంపకూరలు నిషేధంఅంటారు.

26. పురిటిలోపున్న శిశువును మరిఎవరూ ముట్టరు,  
పురిటిన్నానంచేయించి చాటలో పరుండబెట్టినతర్వాత అందరు  
ఎత్తుకుని ముద్దాడుతారు.

27. ఆముదము చంటిసిల్లులు ఒంటినిండా వ్రాస్తే  
చర్మము మృదువుగాను, కాంతివంతముగాను వుండునని తలచే  
వారు కాని నేటికాలములో వాటిని మరచి నోన్న వ్రాస్తారు.  
ఇది నేటి నాగరికత.

28. తులసిచెట్టు దొడ్లో నాటి ప్రతిరోజు అక్కడ  
పూజలు, దీపారాధనలు చేస్తారు. తులసి అంటే హిందూ  
స్త్రీలకు భక్తి మెండు.

29. చలువరాతి విగ్రహములు తెచ్చి కైవసునిఆరా  
ధిస్తారు- అది ఒక విశ్వాసం- ప్రతి విగ్రహము రాయిగాని,  
లోహముగాని, కర్రగాని మనస్సు నిలకడకోసం నిర్ణయించు  
కున్న గుర్తులే.

30. చమటలుపోసి కష్టపడి ఆర్పించి భర్త ఇంటికి  
వెచ్చుములు తెస్తే భర్త కష్టం గుర్తించక, పప్పు మంచిది  
కాదు, బెడ్డలు ఉన్నవంటే భర్తమనస్సు చిటుక్కుమంటుంది:  
తెచ్చినవస్తువులు స్వీకరించి ఆనందంగా వంటచేసి భోజనము  
పెడితే ఉత్సాహపడతాడు.

31. నారాయణ నామస్మరణ చేసుకుంటూ బిచ్చ  
మిస్తుంటూ వచ్చేది బిచ్చాడుకాదు- ఆ దైవమే నీకు  
ప్రభుత్వ లభింపజేయుగాను నీ గడపకు వస్తే భక్తితో  
అనుచు,

32 చిరంజీవి అని దీవిస్తారు- అందరు చిరంజీవులై తే  
ప్రపంచక వడికికు భంగం కలుగుతుందిగాదా!

33 ప్రతిభాబంధములోను భార్యభర్తలుగాక పిల్లలు  
వృద్ధులు ఉంటారు వారి యోగక్షేమము లన్నియు యీ  
దంపతులే సమర్థులైన యుంటుంది- కాని కొందరు తమ  
వల్లనే ఇతరులు పోషింపబడుచున్నారని ఈసరింపుగాచూస్తారు  
అది ధర్మకాదు- మంత్రతకాలమానకు ఏదే ఆ వృద్ధులవుతే  
వారి బాధ తెలుస్తుంది- గనుక ప్రతిగుంటుంటే గడు తన యింటి  
లోని వారందరు ఒక పృథ్విమయైక్క- కొమ్మలు రెమ్మలుగా  
భావించి కలిగినది గౌరవభావముతో యింటి సభ్యులందరు  
అనుభవించుట ధర్మం- ఆ ధర్మమును పాటించనివారు వారి  
వృద్ధాప్యములో ఇట్లే బాధపడవచ్చును.

34. తదీనాలు పెడతారు కాని ఆ చనిపోయినవారు  
ఎవరోకూడా వారికి తెలియదు- చనిపోయినప్పుడు కర్తవ్యం  
చిన్నపిల్లలపై పెడతారు- వారు పెద్దలయినప్పుడు వారికి  
తెలియని బంధువులకోసం తదీనాలు పెట్టడానికి విసుక్కుంటారు.

35. చలికాలములో దుప్పట్లు కప్పుకుని పరుంటారు.  
సూర్యరస్మి తగిలినప్పుడు నిదురలేస్తారు, వేసవికాలములో



తెల్లవారుజామునే లేస్తారు కాని కబుర్లు చెప్పుకంటూ కాలక్షేపము చేస్తారు.

36. అన్నం భుజించేటప్పుడు బంధువులువస్తే భోజనమయినపిమ్మట వారితో మాట్లాడుతారు. అది ధర్మంకాదు. భోజనసమయమున వచ్చిన అతిథికి తన సరసనే కూర్చుండ పెట్టుకుని వారికిభోజనం యేర్పాటుచేసి పిమ్మట తానుభుజిస్తే దైవము ఆనందిస్తాడు.

37. చింతచిగురు పప్పు వండకొని భుజిస్తారు, అది రుచిగానే వుంటుంది కాని కడుపులో చింతలు సెరుగును.

38. జలేబీమిఠాయి వేడివేడిది తింటే బంకివిరేచనములు పోతవి.

39. దోసగింజలు వేయించి దంచి పొడుంచేసి, భోజనములో తింటే కడుపులోని అజీర్తిదోషం హరిస్తుంది.

40. పసుపు ముఖమునకు వ్రాసుకుంటారు స్త్రీలు పూర్వకాలం. నేటిస్త్రీలు స్నానం వ్రాసుకుంటున్నారు. దేని ప్రయోజనం దానికే.

41. అన్నం వండి దించి ప్రక్కన ఉంచుతే చల్లారి పోతుంది. రుచిఉండదు. వంట అయినపిమ్మట పొయ్యి ఆర్పి పొయ్యిమీద ఉంచుతే పొయ్యివేడికి చల్లారక మృదువుగా యుంటుంది. ఇదియునుగాక అన్నం తప్పాలొలోకంబై కుండలో వండుతే రుచిగావుంటుంది.

42. రాత్రిపూట పడుండేటప్పుడు దైవ నామస్మరణ



వృద్ధాశ్రమం ఆశ్రమాలు

చేసుకుని పటంపే నెల్ల నాగుజామన బడలిక సమసిపోయి  
నివారించి తెగుస్తాను.

43. ప్రపంచములోని సర్వ వృత్తుల నాచరించుటకు  
కొన్ని పరికరములు అవసరమైనవి. అట్టవాటిలోకొన్ని ఉదహ-  
రింపబడుచున్నవి.

వ్యవసాయదారుని పరికరములు : ఎడ్ల, నాగలి

కూలివాని పరికరములు : పలుగు, పాఠ

దాసీల పరికరములు : చీపిరి, పలిక

వర్తకుని పరికరములు : త్రాసు, తక్కి-డ

విద్యావంతుని పరికరములు : విశ్వవిద్యాలయపరీక్షోపత్రములు  
ధర్మాత్ముని పరికరములు : జాలి, కసిరా, దయా, త్యాగము  
యాచకుని పరికరములు : భిక్షోపాత్ర

సంగీతవిద్వాంసుని పరికరములు : వాయిద్యములు, గాత్రము  
జ్యోతిష్యుని పరికరములు : గగనశాస్త్రము, పంచాంగములు  
పండితుని పరికరములు : బిరుదులు, కంకణ, కంధనములు,  
శిల్పియొక్క- పరికరములు : పోగగు, సుత్తి

కళాకారుని పరికరములు : కుంచి, రంగులు

కంసాలి పరికరములు : శ్రావణం

కుమ్మరి పరికరములు : సాన, నిగురుమట్టి ఇత్యాదివి గలవు

44. స్వరుషులు వేనకువేలు యుద్ధరంగమున హతు  
లగుచున్నారు. దీనికి మూలకారణము ప్రబలలోను, ప్రభు

వులలోను దురాశ, దురాక్రమణతో పరశ్రేయోభిలాష నశించుటయే దీనికి విముక్తిమార్గము, సైమ, కరుణ, జాలి సర్వ జీవరాసుల షేమము తమచిగా భావించిననాడు మార్పు లభించును -

45. చిరుతనాడు అలవడిన దురభ్యాసములు భీమత పర్యంతం విడనాడవు గనుక బాల్యమునుండి సద్భావపూలు అలవరచుట ముఖ్యము

46. దేశభిమానముతో ఎన్నో కష్టములకు నోస్సె, పర ప్రభుత్వములను పరద్రోలినంత మాత్రమున దేశము సుఖముగా నుండుదు. ప్రజలలో ఐకమత్యము, క్రిమ శిక్షణ, ధర్మాచరణ, పరోపకారసేవ, పరిపాలక శాసనముల యందు శౌరవము ఆదరణ ముఖ్యము.

47. విద్యావంతుని కంట, ధర్మాచరణ పరుడే శ్రేష్ఠుడు.

48. ఎన్ని విద్యల నేర్చినను, పొట్టకూటికే యని భావించువాడు అజ్ఞాని.

49. సేకంపై వృద్ధులు, జ్ఞానవంతులు తటస్థులైనప్పుడు శౌరవపూర్వకముగాను, విధేయతా పూర్వకముగాను నమస్కరింపుము.

50. అజ్ఞానులు తటస్థులైనప్పుడు వారిని హీనముగా చూడక జాలి, కరుణతో ఆదరించుము.

51. పసిపిల్లలు నీచెంతకు వచ్చినప్పుడు ముద్దాడి పంపు ఇది సీగర్మం.

52. నానాజాతులనామకా శిక్షేశవాసులే యనెడి  
భావముతో గౌరవించు.

53. వర్షము కురిసినప్పుడు నీ గడపకు వచ్చి నిలబడిన  
బంటసారులను ఆదరణతో ఆహ్వానించుము.

54. ఎండుకాలములో బంటసారుల సౌకర్యార్థము  
చలివేంద్రాలు పెట్టుము, చలవపండిళ్ళు వేయించు.

55. పగటిపూట నిద్రపోకుము.

56. ఆపు పరుండినను, కూర్చుండినను, నిలుచుండినను  
గడ్డి నెమరు వేయును. అటూలనే గురువువద్దనున్న శిష్యుడు  
గురువువంట తిరుగుచు పాముల వల్ల వేయించుండును.

57 శివిగ్రహము వచ్చినదని కొందరు చింతిస్తారు.  
శని హహర్దశలో అభివృద్ధి కలిగినవారు పలువురు యున్నారు.  
అంటే ఇతరగ్రహముల మిశ్రితమునల్ల ప్రాప్తించు దోషములే  
వివిధకారణము,

58. ప్రజలు వేలకువేలు పెరుగుచున్నారు. నశించు  
వారు నశించుచున్నారు. కాని నశించువారి సంఖ్యకంటె  
ఉత్పత్తిసంఖ్య మిక్కిల మగుటచే ఈ భేదము తటస్థించు  
చున్నది.

59. పరలోకము పరలోకము అంటారు, ఆ పరలోక  
ములో యున్నవారు ఈలోకము నుండి తాత్కాలికముగా  
వెళ్ళినవారే. యాత్రీకులు యాత్రాస్థలములకు వెళ్ళి తిరిగి  
వారి స్వస్థానములకు తిరిగివస్తారు. అలాగుననే ఈ పరలోకము

నకు వెళ్ళినవారు అచ్చటి కార్యక్రమములు పూర్తికాగానే తిరిగి భూలోకమునకు వచ్చుచున్నారు.

60 శరీరములో జీవుడున్నంతసేపే నా బంధువులు, నావారు, పరాయివారు అనే భేదభావము. ఆజీవును వెడలిన నాకు ఈ భావములకు తావులేదు.

61 అష్టవిశ్వైర్వములతో తులతూగినవారు కూడా మరణించినప్పుడు కాటికి వెళ్ళక తప్పదు.

62 భూపరీప నైవేద్యములు చేస్తారు. ఆ చేసేది ఎదుటచున్న విగ్రహమునకైనను, ఆ భూపమువల్ల ప్రాంత మంతటా యుష్ణ దుర్గంధము హరించును. నివేదన చేసిన పదార్థములు దైవప్రసాదమనెడి భావముతో బంధుమిత్రు లకు నొసంగి నీవు అనుభవించుచున్నావు అంటే నీకు కలిగినది నీవే అనుగ్రహింపక పరోపకారబుద్ధితో ప్రసవర్తించుట

63. విగ్రహ ఆరాధకులు నివేదనచేసిన ప్రసాదము లను తిరిగి తమరే పొందుట ధర్మముకాదు. ఎందువల్లనంటే ఆ దైవమునకు నీచేతులతో నీవు సమర్పించిన ప్రసాదమును తిరిగి నీవు తస్కరించి తినుటకంటె పరులకే వినియోగపరచుట ఉత్తమము. అందువల్ల ఇతరులకు దైవస్వరూపులుగా భావించి సమర్పించుట. నీవు భుజించినప్పుడు ఇతరులకు సమర్పించినదానిని తిరిగి తీసుకుని నీవే అనుభవించుట దోషము కాదా?

64. యజ్ఞ యాగాదికృతులుచేసేవారు ఆడంబరము కొరకు పరలోకములో రంభాసంభోగము నిమిత్తము ప్రతిఫల

ఆ పేక్షతో చేస్తారు. అందువల్ల కలిగే ఫలితము ఓణకాలమే,

65. పృథువులు వేలాదిమంది రాజ్యపరిపాలనచేసి మరణించినారు కాని వారిలో కొలదిమంది జీవిత చరిత్రలు మాత్రమే ఆదర్శప్రాముఖ్యమై కలకాలము చెప్పుకుంటారు. అట్టి వారిలో శ్రీరామచంద్రుడు, సలమహారాజు, హరిశ్చంద్రుడు ఇత్యాదులు.

66. రాముని పట్టాభిషేకముహూర్తమునకే వనవాసము ప్రారంభించినదాని అది ముహూర్తదోషముకాదు. నలుమూలలా దేశములో కలవరపరచుచున్న అధర్మప్రవర్తనలు అణచకుండా నీవు సింహాసనము అలంకరించుట అధర్మమని పొచ్చరింపబడినభావమే ముఖ్యకారణము.

67. నారదులవారు త్రిలోకసంచారి అనగా త్రిలోకమలలో జరుగుచున్న సర్వ ధర్మ, అధర్మ ప్రవర్తనలను గుర్తించి వావివారికి తోచని భావములను కలుగచేసి వారిలో చైతన్యమును కలుగచేయు మహానుభావుడు అంతేగాని తంపులు పెట్టి ఆనందించేవాడుకాదు. ఇది గ్రహించలేనివారు తంపులమారి అంటారు.

68. పరమభాగవతుడు కాళిదాసు రచనలు చాలా ప్రశంసనీయములైనవి. అవి సంస్కృతభాషలో వున్నందున వాటి రుచిని సర్వప్రజలు పొంది ఆనందించలేకుండా వున్నారు.

69. శ్రీమంతుల ఇండ్లలో ఉండే సేవకులకు అన్నం, వస్త్రములకు లోటువుండదు కాని వారు సేవకులకు తగు గౌరవము నివ్వరు.

70. నానా జాతి మత కలహములు నశించవలెనంటే భూమిమీద ఉద్భవించిన ప్రతిమానవుడు దైవస్వరూపుడు అనే భావము ప్రజలలో కలిగినప్పుడు సమసిపోగలవు.

71. ఇరుకు ఇరుకు సందులలో నివసించేవారుకూడా ప్రతిరోజు గాలి, వెలుతురు కోరుతారు, కాని వారికి స్వభావికముగా అలవడిపోయినందున వెరువరు.

72. ప్రజాశాహుళ్యము యున్నచోట గడబిడలు, కొట్లాటలు తప్పవు.

73. ప్రతిరోజు రాత్రిపూట పరుండేటప్పుడు ఆరోజునకు ఆహారపానీయములను కలుగజేసిన ఆ దైవమును పార్థికించు పరుండు.

74. యావత్ భారతప్రభుత్వమును చేతపట్టినది మహిళయైనను దైవశక్తివల్ల సర్వప్రజలయందు ఆదరభావముతో పరిపాలించుచున్నది. ఆమెకు దైవము ఆయురారోగ్య, ధైర్యబల, జ్ఞాన శక్తులను ప్రసాదించుగాక.

75. యాచకులు పలువురు నీ దాతృత్వమును పొగడూచూ నీ గడపకు వచ్చి అర్థించినప్పుడు వారిని ఆదరించవలెను గాని నిర్లక్ష్యభావముతో వెడలగొట్టకుము.

76. ఆవు చేనులోపడి మేయుచున్నదని, చేనుకు నష్టము కలుగజేయుచున్నదని పడబాది పట్టుకుని గుంజకుకట్టి బాధించుచున్నావు. కాని దాని ఆకలి తీర్చుటకు కొంచెమైనను నీ చేతులతో నీవు ఆహారమును కలుగజేయనప్పుడు



అది స్వతంత్రించి నీ చేతులో బడుచున్నదని గ్రహించవలెను. అంతేగాని పూర్తిగా ఆవు దోషియని తలచకుము. నీ బాధ్యత నీవు తీర్చుట తెలిసికొనుము.

77. పలువురు శ్రీమంతులు కలిసి ఒక మార్గమున బోవుచు మార్గముప్పక్కన ఆకలిబాధతో అరచుచున్న గోగులనుచూచి వీరు గొంగ వేషధారులు అంటావు. అది ధర్మంకాదు. నీవు యెంత శ్రీమంతుడవయినను ఆకలిబాధ సముపే గనుక వారిబాధ గ్రహించి సహకరింపు. అంతేగాని నిర్లభ్యభావముతో వెళ్ళకుము.

78. జీవాత్మ పరమాత్మ యని వేరువేరు ఆత్మలు లేవు కాని జీవాత్మ ఏకీకరణము, పరమాత్మ బహునదనము.

79. నూడే నారాయణ స్వరూపముగా భావించు చున్నావు అంతేకాదు. నీపాదములకడ నివసించు కుక్క, పిల్లి కూడా ఆ నారాయణ స్వరూపములుగా భావించి ఆదరించు.

80. పునఃపిత్తమును అంటే పునఃపులలో శ్రేష్ఠుడని భావించి ఆయనను గౌరవించి ఆదరించు. ఇది మానవధర్మం.

81. నిండు చూలాలు గృహకృత్యములను చేసు కొనుచూ బిడ్డలపోషణ, భర్తసేవ చేయుచుండును. ఆమెకు కలుగు ప్రసవవేదన కాలమున ఈసంసారబంధవ్యమే గోతగా భావించును కాని ప్రసవించిన మరునిమిషమునుండి ఆ భావన పోయి జననమందిన శిశువుపొడకై పాకులాడును. ఇది మానవస్వభావము.

82. మండు వేసవికాలములో శిరస్సుపై తలపాగ ధరించెదవు కాని స్త్రీలు పమిటచెంగు మాత్రము ముసుగు వేసికొందురు. వారికి శిరోజములు మెండుగా యున్నందున చాలును.

83. జ్యోతిలో తైలము తగ్గగానే జ్యోతితగ్గును. అట్లే గుణవంతులు సన్మార్గము నాచరించినంతకాలము శ్రీప్రతిష్ఠలు పెరుగుచుండును. ఏకారణముచేతనైనను ప్రపంచలో మార్పు తటస్థించినపక్షమున వెనుకటి వృద్ధి యంతయు నశించును.

84. దేవాలయమునకు వెళ్ళినవారు దేవాలయము చుట్టూ ప్రదక్షణముచేయుట ఆచారము. అట్టి ప్రదక్షణలు వేయి చేసినను జ్ఞానము అభివృద్ధికాదు భక్తితో దేవాలయములోని విగ్రహములకు అర్చనలుచేసి ప్రసాదమును స్వీకరించుము.

85. మానవు లందరు పూర్వజన్మ ప్రభావమునల్ల ప్రాప్తించిన మానవజన్మను సద్వినియోగము చేసి తిరిగిచుట్ట ఉత్తమము కాని అధర్మ, అరాచక ప్రవర్తనలుచేసి ఉత్తర జన్మలో హీనయోనియందు జననమందుట శోచనీయము.

86. నారాయణస్మరణలోని రహస్యం ఏమంటే ఈ "నా" అనే ఆత్మభావము సదా పూజనీయము. అట్టి భావమునకు ముఖ్యభాగము శిరస్సు. అట్టి శిరస్సులోని ముఖ్యభాగం కండ్లు, చెవులు, నోరు, ముక్కు. ఈ నాల్గు పరికరములలో ఏది లోటు అయినను కళావిహీనమే. అట్లుగాక సర్వ



సిర్సె లోక వంశ స్వామి

అవయవములు యుక్తిమగుగా కలుగ చేసెడి శక్తి ప్రభావము గల శక్తి నే 'రాముడు' అనవచ్చును. అట్టి శక్తి ప్రతి ఆత్మ స్వరూపునకు కలిగినను, పూర్వజన్మ దోషములవల్ల అంగ హీనముగుచున్నాడు. గనుక అట్టి శక్తుల నొసంగు నామమే నారాయణస్వరూపము. ఇది తెలుసుకొన్నవారు యోగులు.

87. ప్రతిరోజు రాత్రిపూట పరుండినప్పుడు నీ శరీర మలోని అవయవములు అంటే చెవులు, కండ్లు, నోరు, ముక్కు పని చేయుటలేదనిన భావన అది పొరపాటు. వాటి వాటి ధర్మములకు విశ్రాంతిఅనేది లేదు. వాటిని శరీరమలోని ఆత్మపదార్థము ప్రశాంతతతో నిలవతొక్కచున్నది.

88. చిన్నచిన్న పిల్లలు గారాబముతో ఏడుస్తారు. తల్లులు వారి కోర్కెలు తీర్చి ఆడొస్తారు. ఇది గారాబము అంటారు. దీనికి మాఖ్యకారణము మాతృస్నేమ.

89. నల్లగాయున్న జంతువులలో మాఖ్యమగు దాన్ని పోతులు యమధర్మరాజుయొక్క వాహనమంటారు. అంటే నల్లధనము తామసగుణాలక్షణము. నున్నపోతుకు ఆ లక్షణములు సహజలక్షణము. అట్టి తామసగుణముతో ప్రవర్తించిన వారిని శిక్షించు ప్రభువు యమధర్మరాజు కనుక దానినే ఆయనయొక్క వాహనము గా భావింపబడుచున్నది.

90. పచ్చికట్టలు తెచ్చి ఎండబెట్టిన పిచ్చుట వాటిని వంటచెరుకుగా వాడతారు. పచ్చిస్తల్లులుమండవు. అలాగుననే ప్రతి మానవునిలోని దుష్టగుణములు నశించుటకు గురుసేవ అవసరం

91. పురుషులు స్త్రీలు అని రెండు ప్రేగులుగా వైవము  
సృష్టించినాడు. పురుషుని ధర్మములు స్త్రీ ధర్మములు ఆసృష్టి  
కర్త నిర్ణయించినను నేటికాలములో స్త్రీలు ఉద్యోగములు  
చేయుచున్నారని పురుషులు వంటలు చేయుచున్నారని. ఇది  
కాలమహిమ

92. మానవులకు వాక్ శక్తియున్నది. ఇతర జీవజంతు  
వులకు లేకపోయినప్పటికి సర్వజీవజంతువులు వాటివాటికి ఆవుస  
రములను పొందుచున్నవి మానవుడు తననోటితో అనేక  
అబద్ధములనాడి పొట్టి నింపుచుచున్నాడు.

93. చిరుతపులికంటే పెద్దపులి ఆకారమున పెద్దది-  
స్వభావగుణములు ఉభయులవి ఒకటే- అటులనే మానవు  
లందరు పొడుగు పొట్టి యున్నను వారివారి ప్రవర్తనలన్నియు  
సమమే.

94. పురుషుడు కాయుకమ్మచేసి ఆర్జించుతాడు. స్త్రీ  
పురుషుని పోషణకు తోడ్పడుతుంది. ఇది ప్రాపంచిక ధర్మం.

95. గురువుగారు బోధ చేయుచున్నాడంటే శిష్యుని  
తనంతటివానిని చేయుటకు, మరిన్ని తనకు కలిగిన జ్ఞానమును,  
లోకములో వెదజల్లుటకును అయియున్నది.

96. పరపురుషులను తండ్రిలవలె భావించ వలెను-  
మరిన్ని తన భర్తయందు అణుకవ కలిగి ప్రవర్తించుటయు  
స్త్రీయొక్క పాతివ్రత్య ధర్మం.

97. చేతులో పడిన ఆవును బాది తరుముతాడు. కాని  
ఆ చేనే వదలివెళతారు మరణకాలమున-

98. దుంపకూరలు అరగక గాఢపడతారు. కాయ కూరలు సరసమైనవి తోడ్పడవు. ఆకుకూరలు మలమూత్ర విసర్జనకు తోడ్పడవు.

99. పురుషులు నేలడిమింటి తమ భార్యలను చావ నాడుతారు కాని స్త్రీలు ఓపువహిస్తారు. గీనికి ముఖ్య కారణము తాను ఆశ్రితపడనని తన సహాయము స్త్రీకి అవసరమని తలంపుతో గర్వించి చేయు అధర్మప్రవర్తన.

100. నానాజాతి పురుషులు రూపము లో ఒకటే అయినను వారివారి మత ఆచారములనుబట్టి ధరించు దుస్తులు వేరువేరుగా యుండును.

101. దివారాత్రములు ఎల్ల వేళల ఆ పరమాత్మ ప్రతి జీవితొక్క గర్భవాసములో యుండి సూర్యుడు పగటిపూట చంద్రుడు రాత్రిపూట మనచర్యలను గమనించుచుండినట్లుగా మనశీరపములో పురుగున యుండినను, మనహృదయ పరితాపములను గమనించుచున్నాడు.

102. పురుషుని చూచినప్పుడు స్త్రీ సిగ్గుతో శరీరమును పమిటచెంగుతో కప్పుకొనుట పూర్వ ఆచారము నేడో పైట చెంగు భుజంవరకు మాత్రమే యున్నందున ఆ ఆచారము మంటకలసినది.

103. దివారాత్రములు అనక మానవుడు ఉదుపోషణకుగానూ, శ్రమపడి ఆర్జించుచున్నాడు అట్లు ఆర్జించిన వైకముతో ఆలుబిడ్డలు ఆనందముగా అనుభవించుచున్నారు. కాని వృద్ధ మాతాపితరులను పోషించుటకు విసుక్కుంటారు.

కొడుకు తెచ్చే సంపాదన ఆలుబిడ్డలకే చాలా బాధపడుతున్నామని, వృద్ధులకు చాకిరీ చేయలేకుండా వున్నామని, వారిని భరించుట ఒక బరువుగా తలుస్తారు. తిరిగివాట వృద్ధులైనప్పుడు తమబిడ్డలు ఇదేచదువు చదువుతారని గ్రహించక ఇది లోకస్వభావమైనది,

104. పడగటింటిలో బూజు తనుచుగా గులపరు- ఇది ఒక దురభ్యాసము- సాలిపుగును నంటపదార్థములలో పడిన యెడల ఆ నంటపదార్థమంతయు విషమగును- తిన్నవారందరికి ప్రాణమోసం గనుక ఇద్రో ప్రితివారము దులపండి.

105. నవనవలాడుతూయున్న గన్నేరుపువ్వులు తెచ్చి తలలో అలంకరించుకుంటారు. శిరస్సుకు అలంకారమే కాని ఆ పువ్వుములలో దాగియున్న దోషం గుర్తించరు. గన్నేరు వేరుమొదలు పువ్వు, ఆకులు సమ సము విషవాయువులతో పెంచబడినవి. అందువల్ల నే పూజకు నిషేధములు

106. పన్నెరు అంటే గులాబీపువ్వులతో తయారుచేసిన నీరు. ఇది సువాసనగలది అందువల్ల నే శుభకార్యములలో వచ్చిన బంధువులపై జల్లి ఆపండి.

107. గోరింతాకు దుబ్బి గోళ్ళకు పెట్టుకొంటారు- అందువల్ల గోళ్ళలో దాగియున్న మలినదోషం హరిస్తుంది. గోళ్ళవ్యాధులనుంచి కాపాడుతుంది

108 చిల్లగింజ గంధంతీసి మంచినీటిలో కలుపుతే నీటిలోని మురికిపదార్థమంతయు అడుగున తెట్టకట్టుతుంది.

109. పాపురములు జంటలునంటలుగా ఆకాశములో  
విహరిస్తవి. వాటి నివాసస్థానమును పైయించి గమనించుచూ  
విశ్రాంతి కోరినప్పుడు తిరిగివస్తవి. ఇది పక్షిస్వభావము.

110. ధనవంతులు వారి ఐశ్వర్యం చూచుకొని ఆనం  
దొస్తారు- కాని వారిలో ఇసుమంజైన పరోపకారబుద్ధి ఇమిడి  
యున్నయెడల వారి ధనరాసులకు కొదవకలుగునని భీతిచెందు  
తాగు- ఇది లోకస్వభావము

111. సినిమా ప్రేక్షకులకు లభించే ఆనందంకంటె  
అవినీతిప్రవర్తనలే మెండు

112 అన్ను కొట్టినా, తిట్టినా పేరే మ భావము  
నశించదు

113. ఈ ఇల్లు నాది అని తలంచుట వైరితనము ఇంటి  
లో పిల్లులు, ఎలుకలు, బల్లులు, నల్లులు, చీమలుదోమలు మరి  
అనేక జీవజంతువులు నివసిస్తాయంటే నీ ఒక్కరిది యేలా  
అవుతుంది?

114. దేవాలయములో గంటకొట్టతారు డేమునికి  
చెయ్యడా లేక పూజారికి చెయ్యడా?

115. ఆవుపాలు శ్రేష్ఠమంటారు- కాని పెంచడము  
వస్తే బర్రెపాలు చిక్కన, పోషణ ఖర్చులెక్కువ అని బర్రెనే  
పెంచుతారు- అంటే పాల గుణమునకు విలువయివ్వరు.

116. దోమలతో బాధపడతారు కాని ప్రాంతములోని  
మురికిగుంటలు శుభ్రపరచరు.



117. మితముతప్పి భుజించి, వీరశక్తి తగ్గినదంటారు-  
కాని ఆహారనియమముల వాటించరు.

118. మొక్కుబడలకోసం జీవహింస చేసేవారి  
హృదయములో జాలి అనేది హఠాత్తుర్రంవలె హరించి  
పోతుంది.

119. పగటినిద్రకు కారణం సినిమాలు ప్రయాణమా.

120. శూటలు తిండి తినేవానికి ఇల్లాలు ఆకలి  
తెలియదు.

121. శ్రోతలు రసికులవుతే గాయకులకు ఆనందమా.

122. ఉంపుడుకత్తెలమాటలకు ఉబ్బిపోతారుకాని వారి  
హృదయములో దాగియున్న దొంగప్రేమను గుర్తించలేరు.

123. గృహస్తులు పగటిపూట సూర్యునికి నైవేద్య  
ముగా పాలు పొంగిస్తారు- వేళ్ళలు వెన్నెలలో చంద్రునికి  
పాలుపొంగిస్తారు.

124. హిందువులు తరచు సత్యసారాయణ ప్రతీక  
చేస్తారు కాని సత్యమును వాటించుట గుర్తించరు.

125. దొంగలు వచ్చేది నీకొరకుకాదు- పరోపకార  
బుద్ధితోకుండా నీవు కూడబెట్టిన వారిభాగమును వారు గైకొను  
టకు మార్చేమే-

126. ప్రజలలో నీతి కొరతవచ్చినప్పుడే పోలీసువారి  
అవసరం. ప్రజలు నీతివంతులుగా ఉంటే పోలీసుశాఖ  
అవసరము.

127 శాశీరక మానసిః దుఃఖములు, జనన మరణాది  
పరివర్తనములు అను గోతులతోఁగూడిన ఈ సంసారమనుండి  
తప్పించుకొనినవాడు ఉత్తముడు -

128 ఘననంపద అనర్థమాకారకు, భోగసమూహము  
సంసారిగోగమాకారకు సంపశ్చలన్నియు ఆపదలకొరకు నిర్మింప  
బడినవి- అది తెలిసి ప్రవర్తించినవాడు బుద్ధిమంతుడు.

130 రాజ్యముకంటెను. వనితాసంగము కంటెను,  
నిరాశత్వము అధిక సుఖమును కలుగజేయును.

130. ద్వేష అసూయాభావములకు మూలకారణము  
అతి ఆశ -

131 ప్రియభావము సోగినకొలది ద్వేష భావము  
నశించును -

132 పొరుగువారి కష్టములలో నీవు పాల్గొని  
నష్టము అసూయాభావము నశించును

133 మా రణయంత్రములు పెరిగినకొలది సైన్యబల  
ము పెంచబడి, దేశ ఆర్థిక పరిస్థితులు తారుమారగును.

134. కుల ద్వేషములు నశించుటకు ప్రథమమెట్టు  
శాఖాభేదములు తొలగించుట -

135. పుట్టబోయే శిశువు పోషణకుగాను తల్లికి స్తన  
ముల నిర్మించు దైవమునకు, నీ పోషణభారము తెలియదా!  
అది గుర్తించక ఎన్నో మాయలుపన్ని సంపాదించి మూటలు  
కట్టుచున్నావు- అది నీ వెరితనముకాదా!

136. ఏ జన్మలోనో నీవు ఋణపడిన శాకీ తీర్చుకోమని బిచ్చగాని రూపమున నీగడపకు వచ్చినవానిని గుర్తించక పొమ్మంటే ఋణవిముక్తికొరకు మరుజన్మ ఎత్తవలసియున్నది గనుక జన్మలసంఖ్య తగ్గుటకుగాను వెంటనే వాని మొర ఆలకించు-

137. చీకటిరాత్రులలో దొంగలు నీసొత్తు అపహరించకుండా కుక్కలు మొరిగి హెచ్చరించుచున్నవి. కాని వాటికి ఒక కవళం అన్నం వేయకుండా లోభిస్తూ యున్నావు అది నీకు ధర్మమేనా?

138. ధర్మము తెలిసిన తనయుడుధనమునకు వెరువడు.

139. రుచికొరకు వేరువేరు పదార్థముల భుజింతురు- ధర్మముకొరకే వేరువేరు గ్రంథముల పఠించుదురు. దానముకొరకే వేరువేరు పూజలు చేయుదురు- దేవునికొరకే వేరువేరు మతము లాచరించెదరు-

140. స్వామి పాడిసేవచేయు ధర్మపరులు  
స్వామి దర్శనముకోరు సర్వభక్తులు  
స్వామి నీడకోరు సత్ప్రవర్తకులు  
స్వామి చెంతచేరు సత్యవంతులు.

141. తల్లినిప్రేమించు తనయుడు, గురుని ప్రేమించు శిష్యుడు ధర్మము ప్రేమించు పరిపాలకుడు, దైవముప్రేమించు భక్తుడు-

142. ధనముకొరకు చోరులు, పరాంగనలకొరకు బారులు, ధర్మముకొరకు రాజులు, మర్మముకొరకు మనుజులు దైవముకొరకు భక్తులు నెల్లెడల నెదకుచుండురు.

143. ఎత్తిచెడి తిరుగు మనుజుడు, గతిచెడి తిరుగు భీక్షకుడు, నీతిచెడితిరుగు మోసగాడు, సలిచెడి తిరుగు బారుడు

144 భూగర్భములోని ఖనిజములు, గనులలోని మ. ఖలు, సముద్రములోని మత్స్యములు, వనములలోని మూలికలు, మహాత్ములలోని త్యాగములు విలువకట్ట నేరి తిరమ?

145. బీజములోని వృక్షము, గర్భములోని శిశువు, పుట్టిలోని సర్పము, ఘర్మములోని శలము నిర్ణయించుట దర్శనభము.

146. కరెంటు దీపములు అలవరచుకొనినకొలది కండ్ల వ్యాధులు పెరిగినవి.

147. నిన్వార్థసేవ చేయువాడు, తను చేయు ప్రతిపది దైవసేవగా భావించును

148 నిన్ను నీవు తెలుసుకొనటయే దైవమార్గము.

149. భక్తి అనే పితృనము నాటి, విశ్వాసము అనే ప్రేమిని కలుగుటకు భక్తులసేవ యనే వర్తచ తోపించి, దైవమును తెలిసికొనుము

150 ఏదనికైనా తొలిగోజు ఆనందం మరుగోజు వుండదు.

151. చంద్రుడు ఉడదయించినాడంటే శేష్యులకు గాంగె లకు ఆనందము.

152. ప్రభువు సోమరిపోతు అయితే సేవకులకు ఆనందము

153. తమ్ముడు తెలివిగలవాడు అయితే అన్నకు అసూయ.

154. చిల్లగింజ అరగతీసిన గంధం నీటిని శుభ్ర పరచును కలుషితహృదయుని మనస్సు త్రిప్పటదర్శనము.

155. చలిగాలిలో మంచం వేసుకుని పరుంటే చలికి బట్టలు కప్పకోవలెను. చీకటిరాత్రిలో పరుంటే గీషం అవసరం. వెన్నెలరాత్రిలో పరుంటే ఏమీ అవసరంలేదు.

156. చితుకులు ఏరుకుని వంట చేసుకుని భుజిస్తారు కడు బీదవారు గొప్పవారు యంత్రసహాయముతో వేడిని ఉద్భవింపచేసి వంట చేసుకుంటారు ఇద్దరికీ ఆకలి తీరుతుంది.

157. పరుండియుండినను, కూర్చుండియుండినను, నిలుచుని యున్నను, ప్రయాణము చేయుచున్నను అతిరాత్రి సే హృదయములోనే యుండును.

158. చిన్నతనములో తల్లిదండ్రులు, వయస్సులో భర్త, వృద్ధాప్యములో బిడ్డలు నీ పోషకులు.

159. పగటిపూట ప్రయాణము చేయవలెను, రాత్రి పూట విశ్రాంతి తీసుకోవలెను.

160. చమట పట్టినప్పుడు పైబట్ట తీసి గాలికి శరీరము ఆరిబెట్టవలెను.

161. చిన్నవిడ్డలను అదలించకుము. వారి లేత హృదయములకు నొప్పి కలుగును.

162. పసిపిల్లలు మంచములో ఏడుస్తారు ధనవంతులు సంపాదనలేదని ఏడుస్తారు, గయ్యాళిభార్యలు భర్త సరిగా చూడలేదని ఏడుస్తారు. నీడపిల్లలు ఆకలిబాధతో ఏడుస్తారు.

163. మంచమునకు నాలుగు కోళ్ళు త్రిశూలమునకు మూడుకొన్నింటలు, జంతువులకు రెండు కొమ్మలు తేలుకు ఒకటి కొండీ.

164. పరుండినా, కూర్చుండినా, నిద్రించినా, వ్యాపారిలాభం కోరుతాడు - వైద్యుడు రోగులను కోరుతాడు.

165. తాడుతెగి చాద నూతిలో పడితే గేలంవేసి తీస్తారు నడిబట్ట నురికినట్టితే బండనేసి ఉరుకుతాడు. గడ్డం పెరిగితే మంగలి గొరుగుతాడు, కాని ప్రాణం పోయిన జంతువులను కుక్కలు నక్కలవాలు చేస్తారు.

166. శేబేచాలు చిక్కినంటారు, గొర్రెచాలు నురుగు అంటారు, మేకవాలు వేడి అంటారు, ఆవుచాలు శ్రేష్ఠం అంటారు.

167. పసిపిల్లలకు దాయిపాలు యిప్పిస్తారు, దాయి భావములే శిశువుకు అబ్బురు.

168. సూర్యుడు ఉదయకంట మధ్యాహ్నం నేడిగాను  
సాయంత్రంవేళ చల్లగాను ఉంటాడు- కాని కిరణప్రాయుడు  
ఎల్ల కాలముల ఒకేరీతిని ఉంటాడు.

169. చిన్నచిన్న గుడిశెలలో నివసించేవారు గాలికి  
ఆరబైట పడుంటారు. శ్రీమంతులు చీకటిగుడులలో పుండారు.

170. చీకటిబజారులో వస్తువులు కొంటే గొంగలు  
వెనువెంటనే గుర్తించి మీచిత్త్యర్థమును అపహరిస్తారు.

171. నాహేబులు పిల్లలకు సుల్లిచేయిస్తారు ప్రభు  
త్వము పెద్దవారికి సంతాననిరోధక ఆపరేషన్లుచేయిస్తారు.

172. పశువులు ఋతువు తెలిసికీడించును. మానవులు  
సర్వకాలములయందు క్రీడించును.

173. పూర్వం చేతినాడి చూచి శరీరదోషము తెలుసు  
కొనేవారు, ఈనాడు మల, మూత్ర, రక్తపరీక్షలుచేసి తెలుసు  
కొనుచున్నారు.

174. పూర్వకాలం జాతకచక్రం చూచి జీవితకాలం  
విర్ణయించేవారు, ఈనాడు పొడవు, తూకం యిత్యాదివి  
వాటితో జీవితకాలం నిర్ణయిస్తున్నారు.

175. యాత్రీకులు పుణ్యక్షేత్రములు ధర్శించుటకు  
ప్రయాణం చేస్తారు, వర్తకులు సరుకులుకొనుగోలుకు ప్రయా  
ణంచేస్తారు. యాచకులు బిచ్చమెత్తుటకు ప్రయాణం చేస్తారు.  
గొంగలు ప్రయాణీకులసాత్తు అపహరించుటకు ప్రయాణం  
చేస్తారు.

176 రైలుప్రయాణీకులు అరటితోళ్ళు ప్లాటుఫారం మీద పారవేస్తారు. ఆలస్యంగా వచ్చేవారు పరుగెత్తి త్రోళ్ళు త్రోకి- కాలుబాదిపడతారు.

177. భర్త కోపించి భార్యను కొడతాడ, భార్య కోపించి భర్తకు బదులు బిడ్డలను చావబాదుతుంది.

178 శ్రీమంతులు విమానములో కాశీకి వెళ్ళి పెద్దల హస్తీకలు గంగలో కలుపుతారు, బీదవారు పాతముగ్గోని పారుదలనీటిలో కలుపుతారు, ఇద్దరికి ప్రాప్తించే పుణ్యం సమానమే.

179 ధనవంతులు గంజువార్చిన అన్నంతిని రోగాలతో బాధపడతారు, బీదలు గంజు అన్నం తిని ఆరోగ్యంగా కాయ కష్టంచేసి ఆనందించుతారు.

180. పల్లెవాళ్ళు గోచీపెట్టుకొని నీళ్ళలో తడస్తారు, ఆంగ్లంగా ఉంటారు- శ్రీమంతులు వేడినీళ్ళు న్నానం చేస్తారు, మంచుబెల్లులు చెల్లిస్తూవుంటారు.

181. పురుషు పురుడంటారు- అది ప్రపంచినవారికా? బంధుకోటికా?

182. చనిపోయినవారికి తిలోదకాలు యిస్తారు. అంటే చనిపోయినవారి ఆస్తికి భాగస్వామిలమని చెప్పడానికా?

183. దీపంలో చమురు తగ్గుతే దీపం ఆరిపోతుంది. పెట్రోల్ పైకం తగ్గుతే బంధువులు తగ్గుతారు.



184. చిన్నలబ్బాయి నెంకి, పెద్దలబ్బాయి పోగో,  
బోతు, బుల్లిలబ్బాయి కొండెగాడు, చండీలబ్బాయి గోరి  
ఇందులో ఎవరు నాకు పేను తెస్తారు.

185. పశువులు వేటగానిమూచి పారిపోతని, పక్షుల  
బోయనానిజూచి పారిపోతని, నరులు దుర్మార్గులనుబట్టి చి పా  
పోతారు, భూపతిపాలకుడు పరరాజులని జూచి నాటపోతాడు.

186. శని మహదశ వచ్చినదింటే కొందరు దానాలు  
యిచ్చి తప్పించుకుంటారు, కొందరు అట్టకష్టములు అనుభ  
విస్తారు.

187. పురాజులు దండెత్తి వస్తున్నారంటే దేశంలో  
పుడలు భీతితో మునిగి జీవిస్తారు.

188. పుంధసమునకు ఆశించేవారుకూడా వారి ధనం  
పరులు అపహరిస్తారేమోనని జాగ్రత్తపడతారు.

189. దొంగలు ఆర్జించినదానిలో ఆచోకి చెప్పినవారికి  
ఒకభాగము, పరాబులకు ఒకభాగము, పోలీసువారికి ఒక  
భాగము, కల్లు సారాదుకాణదారులకు ఒకభాగము ఇవ్వగా  
మిగిలేది గంజనీశ్వరే సరిపోతుంది.

190. దేవాలయములు కట్టేవారిలో పాపభీతినివారణకు  
కట్టేవారు మెండు.

191. వడ్డీవ్యాపారస్తులు బీదవారివద్దఅధికవడ్డీ ఆర్జించి  
దానవంతులవలె బీదలకుపాపభీతితో దానాలు చేస్తారు.

192. నీలంగడిలో పదిమంది గుమ్మాలు పనిచేయుచు  
న్నారంటే అంగడికివచ్చేవారి సంపత్తు వారిసహకారముతో  
కోల్లగొట్టుచున్నావన్నమాట.

193. పదిఆవులపాడికంటే పదిబర్రెల పాడిలాభం.

194. చేగోడీలు కొనుక్కుంటే పిల్లల ఆకలితీరుతుంది  
పెద్దలపైకం వరులుతుంది.

195. త్రికరణశుద్ధిగా యుంటే గంజే గొరకడు

196. అలంకారిములు వేయిసరించినా డొక్కశుద్ధి  
లేనదే గానొచడు.

197. భూలోక సులోపున్న సకలజీవజతువులలోను ఆత్మ  
గాలిరూపములో నిగసించుచున్నది- అది ప్రవేశించుమార్గము  
గాని పెడలు మార్గముగాని కనుగొన్నవాడు యోగి- అతని  
ముఖములో అద్దమున్నది- పరిశుభ్రము నలె సమస్తము  
తెలుసుకొనుచు అట్టివానికి ఆకలిదప్పులులేవు- బంధువర్గము  
లేదు ఇల్లు వాకిలి లేదు సమస్త నదీప్రవాహములు నీరు  
ద్రుమములో మిళితమై రూపములకు భాసిల్లుచున్నా వాని మన  
స్సులో ఏకోచ్ఛ్లేషము యుండుక ప్రమాదము చేయుచుండును.

198. చింతాకుపులుపు, కసింతాకు వగరులయినప్పటికి  
చింతాకే శ్రేష్టము.

199. పలువురుప్రయాణికులు బసచేసేసరియింజమఘాని  
వేరువేరుభాషలతో వారివారియోగక్షేమములను విచారించు  
చుండును కానితనభవిష్యత్తు గుర్తించడు.

200 నల్లనేరేడుచాయగల మనుష్యులు ఎక్కడా  
కాయరంగువారినిచూచి విచారపడతారు- ఎందుకంటే ఈ  
సౌందర్యమువానికి లేక పాలిపోయినారని- తనలోనిర క్షణ  
నలుపుగాయుండినను, పైచర్మముచాయగుర్తించరు-

201. ఇరుగుపొరుగువారు దొంగలవులే ఇంటిచూచి  
ఆనందించులేదు.

202 తలగొరిగినా మొగొరిగినా వెంట్రుకలు పెరుగు  
కాని మెడవరుకులే తిరిగిబ్రతుకేలేదు

203. ప్రశ్నమువడలినదంటే విచారపడరు అదిస్వభావ  
కమంటారు- మనిషి చనిపోయినాడుంటే విచారపడతాడు.

204. తామరాకుచీలిలో ఉన్నంతవరకు వడలదా- తీసి  
బడ్డననెడితే వడలిపోతుంది- అలాగుననేకుటుంబీకుడు గృహ  
ములోయున్నంతవరకూ ఆనందముగానేయుంటాడు కుటుంబము  
నుబాసిబైటకు వెడలినప్పుడు ఒంటరిగా బాధపడతాడు.

205. చాకలిరేవులోబట్టలు ఉలికి గంజపెట్టి ఆరనేసి  
తెస్తే మనముకట్టుకుని ఆ నందిస్తాము. అటులనేమానవుడు  
న్నానంచేసి వీరూధిధరించి దైవసన్నిధిని ప్రార్థించే స్థైర్యం  
ఆనందిస్తాడు

206. చమటపట్టినప్పుడు పైబట్టలుతీస్తాము- అది  
వేసినప్పుడుభుజిస్తాము అంగడికి వెళ్ళి సర్కులు బేరమాడి తెస్తా  
ము ఇంటికివచ్చినాక ఇల్లాలు వెలుపల ఉంటే వంటచేయుటకు  
విసుక్కుంటాము.

207. రామరామ యనిగాంతువత్తి భజనచేస్తాము  
రాముడలిచ్చగానిరూపంలో నీగడపకువస్తే పొమ్మంటావు.

208. చెవులకులలాకారిములు లగిలిస్తారు కాని చెవిటి  
వాని చెవులలో చెప్పినను ఎనుసించక బాధపడతాడు.

209. ఆత్మలనే పదార్థముగా చూడవలెనని ఎందరో  
ప్రయత్నించారు పిళ్ళలుచెన్నా:- నీవీవునునీవుచూడగలవా  
అలాగే నీగర్భములోయిన్న నీఆత్మనుకంటికి గోచరము  
కానంగున ఆత్మ అనే పదార్థము నీలోలేదని చెప్పగలవా?  
లేదా.

210. పరోపకారంచేశాడంటే తనభవిష్యత్తుకు నేల  
హన్నివిత్తనములువేస్తూయున్నాడన్నమాట.

211. గాలిలేక బాగిపడతారు- చెట్లనీడవిశ్రమింపక  
చీకటిభవనములలో చీట్లపేకలోపడి మలుగుతారు.

212. అలనాడు శ్రీరామచంద్రుడు అడవులకు వెళ్ళి  
నాడంటేతండ్రిమాటజనదాటలేకకాదు పితృవాక్సరిపాలన  
కుమారాశ్రమే- ఈనాడుతండ్రికిచదువునేర్పుతారుబిడ్డలు

213. పరోపకారంచేసేవారిసంఖ్య కంటే పరులతగ్గిలప  
హరించేవారిసంఖ్యఎక్కువ.

214. దివారాత్రములు కష్టపడి- చమటలుపట్టలే-  
తుడుచుకుంటూరైతుపొలములో సేద్యంచేసి పండించి యజ  
మానివద్దకుపంటవస్తువులుతెస్తే నీవుకొంత అహరించినావు-  
చేనుమీదనేను లెఖవేశాను నిజంచెప్పయినబెడిస్తాడు మరెన్ని

కట్టుబడిమించిరావలెననిపోట్లాడతాడు- ఇదియజమానిలక్షణం

215. ఆవుమందలుమెన్నిఉన్నా మాడలెమళ్ళు ఎలా  
తనతల్లి వద్దకు కేరుతుంది- శునకము ఎంతహారులు లోయన్నా  
యజమానిని గుర్తిస్తుంది- పందిపిల్లలు బస్తీగాడన్నా  
అన్నింటికి కడుపునింపావాలు ఇస్తుంది- అంగడివానినద్దవేస్తా  
సరుకులు ఉన్నా నీవుకోరినది వెతకితెచ్చిఇస్తాడు

216. ఎలుపుకు పెద్దమనుష్యులు ఒక మార్గము  
పెట్టుమా ఒక ఇల్లాలునుచూచి ఈమె మహా భాగ్యవంతు  
రాలు ఎందువల్లనంటే తలనిండా వెంట్రుకలు, మునిండా  
ఆభరణములు, చేతులనిండా గాజులు, పాదములనిండా  
మట్టెలు ధరించి నిడుగా నస్త్రము ధరించి మగనివెతికి  
ప్రయాణమై అత్తవారిఇంట సేవచేయుటకు వెళ్ళుచున్నది  
కొలదిరోజులలో గర్భవతిమై తిరిగి పుట్టింటికి రాగలదు

217. చీమలు బారులుతీసి ప్రయాణముచేయుచున్నవి  
అంగడిలోని బెల్లంగడ్డనిండా చీమలే

218. దోమలు, నల్లులు మెండుగా యున్ననంటే గాలి  
లేక నిదురపట్టక చీకటిగదులలో పరుండువారు పొండే  
ఆనందం.

219. పగలు రాత్రి అనకుండా పదిరోజులు ప్రయా  
ణముచేసి కాశీకివెళ్ళి గంగలో స్నానం చేసినతరువాత ఇంటికి  
వచ్చి బంధుకోటికి విందులుచలిపి, తమకు కాశీకివెళ్ళి తట్టెడు  
పుష్కం సంపాదించామని ఆనందిస్తారు. కాని ఇంటి ప్రక్క-న

ఆకలిబాధతో యున్న ముసలమ్మకు గంజిజావకూడాపోయరు.

220. పులులతో వేటాడి ప్రలిమాంసం తిన్నామని, పునినోభ్యుతెచ్చి మెఱలో కట్టుకుంటారు- పిల్లి వస్తూయున్న దంటే ఎలుకలవలె పారిపోతారు.

221. చిన్నతనములో ముసలమ్మలు అన్నం కలిపి తినిపిస్తారు- వయస్సులో భార్య తినిపిస్తుంది- ముసలితనంలో ముసుమలు మొట్టుమొట్టి తినుమంటారు.

222. నీవు నేను అనే పదము ఈ శరీర రూపములను గుట్టి కల్పింపబడినవి- ఈశరీరము నశించినపిమ్మట ఈ నీవు, నేను అనే జీవులు గాలిలో మిళిలితమై ఏకరూపమునే దాల్చుచున్నది- ఈ బేధమంతయు ఈ కాన్పించు శరీరమునకే గాని శరీరములో దాగియున్న ఆత్మకుకాదు.

223. జానకీదేవి సకల ఐశ్వర్యవంతురాలయినను గృహస్తుధర్మం పాటించుటకే భర్తవెంట వనములకు వెళ్ళి అష్టకష్టములు అనుభవించి, భర్తకుకూడా దూరమై, పాతి వ్రత్యధర్మమును పరిపాలించి భూలోక ప్రజలందరికి ఒకఆదిర్శ గృహిణి యైనది- ఆమె ఆనాడు అనుభవించిన శాధలకుగాను ఈనాడు ఆమెను దైవముగా ఆరాధించుచున్నారు.

224. తలవనితలంపుగా ఈనాటి మధ్యాహ్నంవేళ ఒక బౌలుడు నాచెంతకు వచ్చి నన్ను కావలించుకుని ఏడుస్తూ వుంటే జాలికలిగి ఏమి నాయనా ఎందుకు ఏడుస్తూవున్నావు అని అతి సమృతతో ఆబౌలుని ఓదారుస్తాము- అటులనే

నీధినిబోవుచూ ఆకలి ఆకలి యని గొంతెత్తి అనచే యాచకు!  
మొర ఆలకించము- ఇది మానవస్వభావము- కవిభావములొ  
మార్పు కలిగిననాడు దేశములోని ప్రజలెల్లను ఆనందిముగా  
జీవయాత్ర చేయగలరు- అంతేగాని ఈ కళనహృదియను  
కరుగనిదే ప్రజలు తేమముగా యుండజాలరు

225. పదుగురుస్త్రీలు బావికిదేశికి తమ భర్తల వోష  
ములను చెప్పకుంటారు- అంతేగాని తమ నడవడికి వోషము  
లను గుర్తించరు.

226. పిల్లవాడు ఏడుస్తున్నాడంటే పిల్లి పరుగుత్తుకు  
వెళ్ళి వోదారుస్తుంది- కాని ప్రక్క-యాంటి పిల్ల ఒల్లు కాలిన  
దంటే వెళ్ళి ఉపచరణమైనా చేయదు.

227. తమలపానులు పది నులి ఉమ్మిఉమ్మారు- అది  
ధర్మకాదు, ఊట్రమింగి పిప్పి పూయవలెను- అప్పుడు సీకు  
జీర్ణశక్తి పెరుగును.

228. ఆవకాయపచ్చడితో భుజిస్తారు- పిమ్మట ఒక  
ముద్దలయినా పెరుగులన్నం భుజిస్తే ఆదోషం పోతుంది.

229. చామమంపలహార మెత్తగావండి మజ్జిగ అన్న  
ములో సంజుకుంటారు కొందరు- ముకొందరు నేతిఅన్నంలో  
పిసుక్కుని తింటారు, దేనికుచి దానిదే.

230. చంటిపిల్లలు చిన్నప్పుడు లాగూలో ఉచ్చ పోసు  
కుంటారు- పెద్దవారు అయినప్పుడు ఎవరికీ కనుపించకుండా  
మరుగుస్థలంలో పోసుకుంటారు- ఇది ఈనాడుకూడా ఆచార  
ధర్మమే

231. పశువులు జంటలుజంటలుగావచ్చి పచ్చికబయళ్ళలో పండ్లెత్తుచూ రంకెలు వేయుచూ గడ్డిమేస్తూఉంటే యజమానికి ఆనందం.

232. జీవనములు అన్నీ ప్రవహించి, ప్రవహించి సాగి పయనమవుచున్నవి కొంటెపిల్ల లందరు సాయంత్రం బడి పదిలగానే గుంపులుగుంపులుగా ఇండ్లకు పరుగెత్తుతారు.

233. దుంపపసుపుకొమ్మ వేడిని తొలగించును. ఆవ గింజలు నీలొని అజీర్తిదోషము పోగొట్టును, చిల్లగింజ నీటిలోనిచుడిని విడదీయును దీపము చీకటిని పోగొట్టును. గొడ్డురాలు గర్భిణి కావలెనంటే గొండాకుపసుపు పరగడుపున ఎరుసగా పదిరోజులు చేదు అనకుండా పురిపెను త్రాగినలెను.

234. ఆవనూనెతో చేసిన వంటకములు చెడిపోకుండా పదిరోజులవరకూ యుండును. పప్పునూనెతోచేసినవి మరుసటి దినమునకే ఇగిరిపోవును, దోసనూనెతో చేసినవి నాలుగు రాత్రులవరకూ యుండును కాని నేతితోచేసినవి వేడి తగ్గగానే రుచి చెడును.

235. చిక్కుడుగింజలు ఉడకవేసి తింటారు. అది ఆరోగ్యకరమునకు మంచిదే కాని దానివల్ల తిన్నవారికి చిక్కులు మిక్కుటముగా కలుగును.

236. వేపగింజలు చేదు. వేయించి చూర్ణం చేసి మజ్జిగతో తింటే సే గర్భములోని సకలదోషములు మటు



మాయ మప్రతవి. లేతచిగుళ్ళు అలవాటుచేసుకుంటే నోటి దుర్వాసన నశిస్తుంది. పులి తేపులు పోతవి.

237 నటజే నారాయణస్వరూప మంటారు- నే నంటాను, ప్రతి జీవజంతువులో ఆ నారాయణ స్వరూపము వున్నది. నీవు మనస్సు నిలకడతో చూస్తే తెలుసుకుంటావు. అందుకే ప్రహ్లాదుడు స్థంభములో యున్నాడని తిండికి హితము చెప్పినాడు.

238. శంభోశంకర యని ధ్వనిచేస్తూ శంఖం పాడు తారు, మెడలో లింగ కాయ ధరిస్తారు- ఆలింగం నున్నని రాలిముక్క అయినను దైవభావముతో గరించినారు ఏదా? అట్టివారుకూడా ఎన్నో కష్టములు అనుభవించుచున్నారు- వారి జీవితములుకూడా ముగియచున్నవి- ॥ 238 మనము గ్రహించవలసిన ముఖ్యవిషయం దోమలోకూడా యున్న ఆ దైవము ఏదోరూపములో మనయందుగూడా యుండగా ఈ మాయ నేపములు ఎందుకు నాయనా?

239. సర్వ జీవరాసులకు వేరువేరు పోషకపదార్థములు దైవముచే సృష్టించబడినను, దురుల కొరకు బాధ పడు చున్నావు. ఆ దురులే నిన్ను దొంగతనము, లంజతనము, అసూయ, ద్వేషభావములతో అసత్యప్రవర్తకునిగా మార్చు చున్నది గనుక తృప్తితో లభించినదానిని దైవప్రసాదముగా అనుభవించు.

240. ఈర్ష్య, ద్వేషము, అసూయ ఇత్యాది లక్షణ ములను విడనాడుము.

241. ఒకనాడు నీకు తిండి లేకపోయినందున యితరులనుదూషింపకుము- అది నీపూర్వజన్మదోషఫలముగాభావించి బావికడ నీళ్ళుత్రాగి త్రుప్తిచెందుము

242 రాజాధిరాజులుసూడా రాజ్యములు పోయి దీనులై తిండిగింజలకు బాధపడినవారి చరిత్రలు యెన్నో విన్నాము- అందువల్ల మనము నేప్పుకోవలసిన ముఖ్యవిషయము ఏమనగా శిరులు చెప్పిరావు, చెప్పిపోవు గనుక కలిగినప్పుడు గర్వింపక పోయినప్పుడు విచారపడకుము.

243 బీవి అంటే ఒక సూక్ష్మ రూపములో నీటి బిందువులాని వెయ్యోనంతు పరిమాణముగల అగోచర వస్తువు. దీనినే తెలుసుకొనలేక కేలాది గ్రంథములకు పఠించుచూ పండితుల సేవచేయుచూ దేశాటన చేయుచూ మతిచెడినవానివలె కొందరు గుహలలోను, నదీప్రాంతములలోను, అడవులలోను తిరుగాడుచూ లభించిన పదార్థమును భుజించుచూ, లభించనినాడు నాయుభక్షణచేయుచూ దేశము నలుమూలలా వెదకి నుచూ అమవశ్యకములను విడనాడి గోనీపాత ధరించి అక్షయపాత్రతో నీ గడపన నిలిచినయోగి పుంగవునికి సపర్యలుచేసి అతిథి-అభ్యాగతులనొనర్చి, దైవమే ఆ స్వరూపములో నీకు ముక్తి కలుగచేయుటకు వచ్చినట్లుగా భావించి ఆనందించు. అంతేగాని అగౌరవ భావముతో ప్రవర్తించకుము,

244. సకల వశ్యకములు క్షణభంగురములు- ఉదయము ఉదయించిన సూర్యుడు సాయంత్రం అస్తమించినట్లుగా తరలిపోవును.

245 ఈ జీవితకాలము ఒక పగలుగాను మరణము ఒక నిద్రగాను భావించినవాడు జ్ఞాని.

246, ఈ శరీరములోయున్న సమస్తనాడులలో ఏ ఒక్క నాడికి ఆటంకము కలిగినా ఈ జీవితమునకు భంగము కలుగునుగదా! అటులనే మీ రాజ్యములోని ఏ ఒక్క సేవికి బాధ కలిగినను దానిదోషము రాజ్యాధినేతదిగా భావించి రాజ్యపాలన చేసినవాడు ప్రభువుగాని మిగతావారందరు రాక్షసులనే భావించవలసి యున్నది. ఇది గొప్ప ఆదర్శ భావముగా తలంచి ప్రతిమానవుడు తన సంతతివారయందు సేవకులయందు ప్రవర్తించవలెను.

247 దివారాత్రులు అనక ఎల్ల వేళలయందు దైవ సేవచేయు భక్తులు వున్నారు అట్టివారికి ప్రతిరోజూ ఆకలి దప్పికలుఉండినను వాటియందు మనస్సుపోకుండా భ్యాసనిష్ఠ లోనేయుండి ఆ పరమాత్మ సాదసేవ చేయుచున్నారు. వారి సాధారణముగా వారి విషయములు ఇతరులకు చెప్పరు. ఇతరులకు తెలిసి అడిగినను ఆడంబరముగా తెలియనివ్వరు. అట్టివారిలో కొందరు ఆశ్రమములలో తలదాచుకొంటారు. ఒకరిని అరించరు. ఒకరిసొత్తుకు ఆశపడరు- ఎవరై నానీవై నా ఆహార పదార్థములు యిస్తే, దైవప్రసాదముగా భుజించి ఆనందించుతారు.

248, చీకటి రాత్రిలయందుగాని వెన్నెల రాత్రిల యందుగాని భేదములేకుండా నిద్రపోక ఎల్ల వేళలా ఆ దైవ నామస్మరణ చేయుచు ఆశ్రమములలోయుండి ఆకలిబాధకు

గాను ఆకులు, పుష్పములు ఇత్యాదివి భుజించువారు పలువురు ఈనాడు హంపూదేశములో పలుప్రాంతములలో యున్నారు. వారిని గుర్తించునారు కరునైనారు.

249. ధనసంతులు శీతబిబబుల నెంట పరుగులిడి ధనము సంపాదించి మూటలుకట్టి సంగనానులవలె అమాయకముగా మాట్లాడుతారు- అందుచే గొంతిక్కాయ కొరికి వేస్తారు.

250. చితుకులు దొరకక తిండిగింజలు నీళ్ళలో నాన వేసుకొని తినేవారు ఉన్నారు. శ్రీమంతులు వేడినీళ్ళతో స్నానం చేస్తేనేగాని భోజనముచేయరు,

251. పరాంగనలు గుమ్మిగూడి గురగురలాడుకొనుచున్నారంటే వింత తన భార్యకూడా ఆగంపులో వుంటే చీవాట్లు పెడతాడు- కాని తను నాయంత్రం స్నేహితులతో కూడి చీట్లపేక ఆడి వట్టిజేబులతో ఇంటికివస్తాడు- భార్యకూడలు తేవేదంటే గురగురలాడుతాడు. ఇది మానవస్వభావము.

252. అడవిజంతువుల పోషకవస్తువులు అడవులలోను నీటిజంతువుల పోషకవస్తువులు నీటిలోను లభించును - కాని నీ పోషకవస్తువులను నీవు గుర్తించక, చురులుమరిగి, ఆశ పెరిగి అధర్మ అజ్ఞితమార్గములతో కడుపు నింపుకొనుట అన్యాయము.

253. జీనాత్మ, పరమాత్మ, అంతరాత్మ అంటారు - ఇవి

అన్ని ఒకటే- వేరువేరు సమయములలో వేరువేరు స్థానములలో వేరువేరుగా పిలువబడుచున్నది.

254. ప్రభువులు కేలాదిమండ సమావేశమై ప్రభాక్షేమముచేతై నాగ్నివాచములు సలుపుతారు- అందఱు స్వార్థపరులే.

255. సూర్యుడు హస్తమించినాడంటే చంద్రోదయ కాలమైనదన్నమాట- రాజు మరణించినాడంటే యువరాజుకు పట్టాభిషేకదినం వచ్చినదన్నమాట.

256. ఈరోజు సాయంత్రం గురువుగాను చాతం చెప్పి లేదంటే ఆయన కడుపులో శూలనొప్పి నొకతో ఉన్నారన్నమాట- శిష్యుడు చారం రాలేదంటే నిమరమిత్తు యెక్కు-వైనదన్నమాట.

257. తొలిజామున నిద్రలేచి స్నానంచేసి సంధ్యా వందనముచేయువారు అరుదైనారు. కాఫీగ్లాసు చేతబట్టి పండుపుల్ల కోసం ఎదురుచూస్తారు.

258. చంద్రోదయకాలములో పక్షులు వాటినివాసములకు తిరిగి వెళ్ళుచుండును. మంత్రిలు వారి కార్యస్థానములను వీడి వారి గృహములకు వెళ్ళుచుందురు- బడిపిల్లలు ఇండ్లకు వచ్చుచుందురు- తల్లులు బిడ్డలకు ఆహారములు వండుదురు- చాకలి రేవుచుండి ఉతికి ఆరవేసిన బట్టలు తెచ్చును- తల్లులు దీపారాధన చేయుచుందురు- దోమలు ముసురుచు.

259. పలువురు శ్రీమంతులు గుమిగూడి వర్తకాభివృద్ధి మార్గములను అన్వేషించుచుందురు కాని బీదలు కడుపు నిండా భుజించుమార్గము తలపెట్టరు.

260. చెట్లకు పూవులు పూచినవంటే కాయలుకాయు తరుణము వచ్చినదని తెలియును - అవు ఎద అయినదంటే ఆంబోగు చెంతకు తోలుకు వెళ్ళుదురు - కుర్రవాడు నిద్రపోలేదంటే కస్తూరిమాత్ర నేస్తాడు.

261 చలిచీమలబాడలవలె సైనికులు కూడా బాదులుబాదులుగా యుద్ధభూమిలోకి ప్రవేశించి హతులగుచున్నారు - వారు వారి కుటుంబరక్షణ, బంధుప్రేమలు వదలి రాజ్యధర్మంగా భావిస్తారు. కాని రాజయొక్క పరిపాలనా దోషములను పాటించరు.

262. ఈనాడు దేశములో ప్రజలు ఆకలిబాధ పడుచున్నారంటే దోషం మూడువంతులు శ్రీమంతులది. ఒక వంతు పరిపాలకులది.

263. చిన్నచిన్నపిల్లలు బంతులాడకొనుచూ ఆనందముతో తిరుగుచుందురు శ్రీమంతులు మెడనిండా నగలు ధరించి బంధువులకడకు నేగుచుందురు. వ్యాపారస్తులు నెల్ల వారినంటే వారి అంగళ్లు తెచ్చి వివిధపదార్థాలు శుభ్రపరచి విక్రయించుదురు. భక్తులు దేవాలయములకు వెళ్ళి పూజలు పలుకుచుందురు. కర్షకులు నాగళ్ళుతీసుకుని చోచోయనుచూ సేద్యము చేయుచుందురు. కాని ఈవర్గములు నేడు బారు మూరై నవి.

264. నవనీతము అనగా కొబ్బరినూనె కాచి దానితో  
మరియితర పదార్థములు కలిపి చల్ల చేసినట్లుగా కివ్వముతో  
చిలుకుతే మీగడవలె కరుడుకట్టి తయారుగును- అది చాలా  
వ్యాధులను నివారణచేయును, అటులనే సోమరిపోతులను  
గురువులునూ విద్యావంతులుగా చేయుదురు

265. బెల్లం, బెల్లం అంటారు- బెల్లం తీసి అంటారు-  
ఆతీపిదనము సృష్టిలోనే దైవము చెరకుగడలో కలుగ చేసి  
నాడు- ఆచెరకుగడ చిదుగకొట్టి పిప్పిత్రిసి రసం ఎండ బెట్టి  
ఘనీభవింపజేస్తారు, పంటలుకూడా వ డుతారు కాని కఠిన  
హృదయం మార్చలేదు.

266. ఉగ్గరికాయలు ఉడకబెట్టి మరబ్బ చేస్తారు-  
పువ్వులుఎండబెట్టి పానకములోవేసి గులకందజేస్తారు, నారింజ  
కాయ రసంపిండి అందులో పంచదారవేసి కాచి మురబ్బ  
జేస్తారు- చింతపండు పులుసుతో పులిహారజేస్తారు ఇన్ని  
జేస్తారు కాని దుష్టునిమనస్సు మార్చలేదు.

267. పిల్లి, పిల్లి అని లోలుతారు- ఎలుకలశాసన  
పెరిగినప్పుడు పిల్లి రావడంలేదని తలుస్తారు.

268. దోసకాయ ఉడకవేసి పచ్చడిజేస్తారు- కరకాయలు  
చితుకకొట్టి సిరా చేస్తారు- గోంగూరఉడకపెట్టి పులుసు  
జేస్తారు- కవిరిరాసి తాంబూలము వేస్తారు- చెప్పలు చిరిగి  
పోకుండా నాడాలువేస్తారు- విశేనకరచిరిగిపోకుండా చుట్టూ  
గుడ్డ కుడతారు- సోమరిపోతుకాకుండా కాలికి కడియం  
వేస్తారు.

269. చింతచిగురుపులుపు, కండ్లగురద, వేపాకుచేడు  
బెల్లం, పంచదారశీషి, పొగదుబోతు ఆంబోతుకొమ్మలువాడి.

270. చీమచిటుక్కుమంటే కొండరునిదురమంచంనుంచి  
లేస్తాను- మరెకొండరు కుక్కలు మొరిగినా లెగవను.

271. భవల్క్ష్మి ఇంటికివస్తేఎందుకువచ్చావు అనిఅడుగు  
గుతాను- ఆకలిబాధతోవచ్చానంటే బొమ్మంటారు మీ  
ఇల్లుబాగానం చేయడానికి వచ్చానంటే చాపవేసికూర్చో  
మంటారు.

272 సపిల్లలుముద్దు, బడిపిల్లలుకొంటి, బాలుగు  
అల్లరిచేస్తే ఆనామం- వయస్సువచ్చినవారు వస్తేమీ పెళ్ళి  
ఎప్పుడుమాకు పప్పుఅన్నం ఎప్పుడు పెడతావని అడుగుతారు.  
పెద్దవారు వస్తేనుగవారు ఇంట్లోలేరువమిచెప్పమన్నారు అని  
అడుగుతారు- ముసలమ్మ ఇంటికివస్తే మహమలు చెవులు పట్టి  
కునిఆడిస్తారు- అమ్మవస్తాయంటే ఎదురు పెళ్ళిచంక నెక్కు  
తారు- భర్తవస్తాయంటే పరుకెత్తిపొయ్యి రాజేస్తారు -  
కాఫీకాస్తారు - ఇవి ఈనాటిముచ్చట్లు.

273. చిలగడదుంపలు వస్తే ఉడకవేసుకు తింటారు -  
మామిడికాయలువస్తేపచ్చడిచేయమంటారు - అరటిపళ్ళు  
వస్తేపండుతినితోళ్ళుఆవులకువేస్తారు- పాములవాడు వస్తూ  
వున్నాడంటే అమ్మకుఅడిగిబియ్యం తెచ్చిపామును ఆశించ  
మంటారు- ఇవి చిన్నపిల్లల లక్షణములు.

274. అయ్యో రామాయని ఏడుస్తాయంటే పిల్లలు  
చీపుపై నెక్కి జుట్టుపీకుతారు.



275. చలి అని దుప్పటి కప్పుకుంటే చమురు పోయడం లేదాయని దుప్పటి పీకుతారు.

276. చన్నీళ్ళు స్నానంచేస్తే చలిఅంటారు- వేడినీళ్ళు స్నానంచేస్తే కత్తెలు దొరకడంలేదంటారు- కాలువలో స్నానం చేస్తే కాలుబారి పడతావంటారు- బట్టకట్టుకుని స్నానంచేస్తే ఒట్లు సరిగా తడవలేదంటారు- తలకు చమురు ఎక్కినాకుని స్నానంచేస్తే తలచమురు పంటినిండాకారిన దంటారు

277. చెముడు చెముడంటారు, వినపడ లేదంటారు. వినా వినపడలేదంటారు. వృద్ధులు

278. చలికాలములో ఆకలిబాధ తక్కువ- వేసవి కాలములో ఆకలి దప్పికలు ఎక్కువ- ఎందువల్లనంటే సూర్యుడు లేజోవంతముగా యున్నకొలది జరరాగ్ని పెరుగుచుండును. అట్లు పెరిగిన జరరాగ్ని చల్లారుటకుగాను ఆహారములు అవసరము. త్రాగినజలము చమటరూపముగా రోమములద్వారా శరీరములోనుండి బయటకు వెడలును. అందువల్ల గర్భములోని తడి తగ్గి దాహము కలుగును అట్లు కలిగినప్పుడు మనము జలముత్రాగి భర్తీచేస్తూ యున్నాము. అటులనే సర్వజీవజంతువులు వేసవికాలములో అధికముగా నీళ్లుత్రాగును.

279. నారాయణనామముతో దైవమును స్మరించుచున్నాము- నారాయణ యనగా 'నా' జన్మకు మూలకారకుడైన, 'రాయణ' అనగా పదార్థము అని భావము- ఆ పదార్థమునకు రూపము లేకపోయినను మనోలగ్నతకారకు

ఒక పురుష ఆకారమును కల్పించి ప్రార్థించుచున్నాము. ఆ నారాయణునికి ముగ్గుగుభార్యలని, ఒకరు సుస్వతి, రెండు లక్ష్మీ, మూడు అగ్ని యని చెబుతారు. ఈ విధముగా. కల్పింపబడి కపునచే వర్ణనచేయుచూ వేలాది గ్రంథములు అవతరించినవి ఇదియంతయు మనోలగ్నతకొరకు నిర్మింప బడినవే అయినప్పటికీ, మూఢజనులు వాటినే ఆధారిముగా చేసుకుని చరిత్రలు, కథలు, నోమలు, వ్రతములు ఇత్యాదివి ఊర్జ్వవించినవి- కాని వానిని విమర్శించుటకంటె దైవమును ఏదోఒక భావమున గుర్తించు చున్నందుకు ఆనందింపండి.

280. మారణయంత్రములు వేలాదికములు- ఒక దానికంటె మరిఒకటి అధికశక్తితో, అధిక ప్రజానీకమును, అధిక ఆవరణలో, అధికవేగములో భస్మయ చేయునవి. ఇందువల్ల సంప్రాప్తమగునది ఆనందముకాదు- అసూయ, సగ, ద్వేషము ఇత్యాది గుణములకు స్తోమత ఇవ్వబడు చున్నది- మీరే గుణవంతులవుతే ఈ విధానమునకు స్వస్తి చెప్పి ప్రేమభావమునకు శౌరవముయిచ్చి ఆచరించి ఆనంది ముగా జీవితకాలము గడుపుతారు.

281. పృథువులు వేలాదిమంది పరికరించినారు- మరణించినారు- వారిస్థానములను క్రొత్తవారు అలంకరించు చున్నారు- అటులనే ప్రతిగృహములోను ప్రతిస్త్రీ సంతాన వతియై ఆనందించుచూ తన కర్తవ్యము పూర్తికాగానే మరణించు చున్నది. తనబిడ్డలు తిరిగి సంతానవతు లగు చున్నారు- ఈవిధముగా కాలచక్రము తిరుగుచున్నది.

282 వృక్షములు పలుశాఖలతో విస్తరించి పువ్వులు ఆకులు, కాయలు కాచి పండిన ఆకులను రాలిచ్చుచూ తిరిగి క్రొత్తఆకులను పొందుచున్నవి. పుష్పములు ప్రతిదినము సూర్యోదయకాలమునకు వికసించుచున్నవి- అవి చెట్టుకు అలంకారమును కలుగజేయుచున్నను, గొన్నిజాతులపుష్పములను పక్షిలు త్రుంచి శిరిస్సులలోను, దైవవిగ్రహములవద్దను పెట్టి ఆనందించుచున్నారు. కాయలు పండ్లు స్వచ్ఛమైనవి. పులేగాక మానవులు అనుభవించుచున్నారు. ఇట్టి నృక్షములకు శక్తిని కలుగజేసిన ఆమహాశక్తినే ఆదిశక్తి అంటారు- దానినే వివిధనామములతో ఆరాధించుచున్నారు.

283. పలువురు పక్షిలు తమ ప్రజేతములలోని పోషక వస్తువుల అన్యప్రాంతములకు రవాణా చేయుచున్నారు- అది సరియైన విధానముకాదు- పక్షిప్రాంతములోను అచ్చటి వాతావరణమునుబట్టి అచ్చటి జీవులకు అనువైన పోషక పదార్థములను దైవము సృష్టించియుండిగా రుచులు మరగి వాటిని నిరసించి అన్యప్రాంత వస్తువులను దిగుమతి చేసుకుని అనుభవించుచున్నారు- అందువల్ల తలవని ఆరోగ్యదోషములు వ్యాధులరూపముగా వృద్ధి చెందుచున్నవి- గరిక దైవప్రేరితముగా ప్రాంతములో ఉద్భవించిన పదార్థములనే కృషిచేసి అధికముగా ఉత్పత్తిచేసి అనుభవించుట సక్రమ మార్గము.

284. భూలోకములోయున్న సర్వజీవులకుపోషక వస్తువులు పేరుపేరుగా దైవమునిర్మించుటలో ఒకవింతయున్నది చిన్న జంతువులను పెద్దజంతువులు భక్షించుచున్నవి. దోమలను

బట్లులు భుజించుచున్నవి- కప్పలను పాములు భుజించుచున్నవి ఇచ్చేవిధముగా పరి పరి స్వభావనై జమాలను దైవము నిర్మించి యున్నాడు. కాని మానవుడు తను బలశాలినని అక్రమ మార్గములను అవలంబించి అనేక జీవజంతువులను చంపి వాటి మాంసమును భుజించుచున్నాడు- ఇందువల్ల రజో తామస గుణములు పెరుగుచున్నవి.

285. దంతములు పెరిగిన మడవులనుగులు ఆనంది ముగా అడవులలో తిరుగుచుండ, వాటిని బలత్కారముగా బంధించి మానవులు తెచ్చి వాటి సహకారముతో అనేక కార్యములు చేయుచున్నారు- పులులను వేటాడి చనిపోగా వాటి చర్మములను తెచ్చి ఆనందించుచున్నారు. మేకలు, గొర్రెలు అమితముగా సంతతి చేయుచుండగా వాటిని చంపి భుజించుచున్నారు. ఇట్టి లక్షణములుగల మానవుని ఏమని పిలువవలెను.

286. తులసీవనములో సంపెంగచెట్టు వేసినయెడల ఆ సంపెంగపుష్పముయొక్క వాసన తులసికికూడా లభించును గాని పల్లెను చెట్లమధ్య మొలచిన గడ్డికి ముళ్ళు పుట్టవు.

287. ప్రజాపతి పరిపాలించినప్పుడు పరిపాలన ఒక మార్గమున నడచును- అట్లుగాక ప్రజాపతిపాలన నచ్చినప్పుడు ఒకనాడు త్రాగిడు నిపేధము, మరిఒకనాడు ఉచితముగా మారుచుండును.

288. అంటరానితనముతో అనుగంటిన కులముల వారు నేడు హరిజనులుగా భావింపబడి వారికి ప్రత్యేకసౌకర్య

ములు, అధికారము కల్పింపబడుచున్నవి- ఒకనాడు బానిసలుగా పరిగణింపబడినవారు కూడా స్వతంత్రజీవులైనారు- ఇటులనే ప్రజలలో భావములు మారినప్పుడల్లా వేరు వేరు ధర్మములు ఆచరింపబడును.

289. చిలుకలు పంజరములలోను, దొంగలు ఖైదీలలోను బంధింపబడుచున్నారు- ఆ విధముగా బంధింపబడినవారందరు ఆత్మస్వరూపులే అయినను వారి జన్మ ప్రారబ్ధమువల్ల లభించిన శిక్ష. అలనాడు రుక్మిణీదేవి శ్రీకృష్ణుని పరించినను ఆమెకు కలిగిన ఆటంకములవల్ల శ్రీకృష్ణునిచే అపహరింపబడి బండిగా వెళ్ళి కోరిన భర్తను పొందినది అది ఆనందముతో కూడిన బంధిభానా. ఇవి అట్లుకాదు, ప్రజలు తమ ఆనందముకొరకు చిలుకలను బంధించుచున్నారు చిలుక పలుకులు మానినయడల వాటికి ఈదుర్గతిప్రాప్తిచెడిదికాదు. ఇకను దొంగలు బంధింపబడినారంటే శ్రీమంతులవెడ వారికి గల ఈర్ష్యాభావమే ముఖ్యకారణము, ఈ ఈర్ష్యకు ముఖ్యకారణము వారి పెదతనము. వారి పెదతనమును శ్రీమంతులు గమనించి ఆదరించిననాడు ఈ దొంగతనములు, దోపిడీలకు తావు వుండదుకదా! ఆ విషయములను గమనించి పరిపాలించినవారు అలనాడు రామచంద్రుడు- అందువల్లనే ఆయన కీర్తి నాటినుండి నేటివరకూ ఆ బాలగోపాలము చెప్పుకొనుచున్నారు- అట్టివారు ఎవరైనా తిరిగి లభించేపర్యంతం వాటికీర్తి ప్రతిష్ఠలు ప్రతివారు వింటూనేవుంటారు.

290. నారాయణ నామస్మరణ చేయువారందరు దైవ భక్తులు కారు- ఎందువల్లనంటే ఆ నారాయణుడు వారిఆత్మ

లోనే యుంటే అది పౌరుసుకొనక నామస్మరణచేయుచూ,  
గంతులు చిందులు వేయుట నెర్రెతనమా? పిచ్చితనమా?

291 పచ్చిపులుసులంటే చింతపండు పిసికి పిష్టాలు  
తీసివేసిన పదార్థము- ఆ పదార్థముతో స్త్రీలు అనేక వంటక  
ములు చేయుచున్నాగు- అయినప్పటికి దేనిరుచి దానిచే.

292. ఒక బీరకాయ ఇగురులో ఉప్పు కారం మాత్రం  
వేస్తారు- అది వేయకుండా రుచిరాదు. అటులనే ప్రతి  
మాటలోను ఒక చమత్కారపదము వాడతారు- అప్పుడు  
క్రోధలు ఆనందించి ఉబ్బిపోతారు.

293. పెరటిలో పండిన పంకాయకూర, వీధిలోకొన్న  
దానికంటె ఎంతో రుచిగాను, కమ్మగాను యుండును. అది  
యునుగాక మా పెరటిలో పెంచినదనే ఆనందంకూడా ఉన్నది  
కదా. ఈవిధముగానే బజారునంచి తెచ్చిన మిఠాయిల  
కంటె ఇల్లాలు పండిన పదార్థములు రుచిగాను హితముగాను  
యుండును.

294. శృంగారం శృంగారం అంటారు- పచ్చని పసుపు  
కాళ్ళకు వ్రాసుకుని, తలకు చమురువాగ్గిసి దువ్వి, ఒంటినిండా  
బిళ్ళగోచీపెట్టి బట్టకట్టి కండ్లకు కాటుక పెట్టి కుంకుమ బొట్టు  
పెట్టుకుని ఇల్లాలు నాయంత్రెంవేళి వీధిగుమ్మంకడ నిలుచుంటే  
ఆ ఇంటికి ఎంత శృంగారం- అవి ఈనాడు పోయినవి.

295. నిర్మలమైన హృదయముతో పరస్త్రీలకు తల్లు  
లుగా భావించేవారు ఈనాడు కరువైనారు- వారి వృష్టి

ఆమె ధరించిన ఆభరణములవంకే ఉంటుంది- అపకాశము దొరికితే ఆమెను అపహరించవలెననెడి భావనయేవారికి.

296 జగత్ జనని అంటారు. ఈ జగత్తులో ఆమె కూడా ఒక భాగమేకదా! అట్టితరి ఆమె ఎవరి సంతతి?

297. చలువరాతి విగ్రహములుతెచ్చి మా గురుడై వ మని పూజలుచేస్తారు ఆ విగ్రహములు రాతిలో మింగబడి యున్నప్పుడు గమనించినవారులేరు.

298 పలువురు పెద్దమనుష్యులు ఒక మార్గమున బోవుచూ ఈ గ్రామములో చింతచెట్లు జాస్త్రీగాయున్నవి- చింతపండు అధికముగా దొరకవచ్చును. కాని ఆచింతపండు సహాయముతో ఎల్లరకు ఉపయోగపడు వృత్తులు చాలా వున్నవి- వాటిని ఈ గ్రామస్తులు ఆచరించుతే వారి గ్రామ దరిద్రం పోతుందన్నారు.

299 తుమ్మశగురు తుమ్మచెట్లకుండి ప్రవించు బంక- అది అనేకవిధముల ఉపయోగపడుచున్నను లెక్కచేయక తుమ్మచెట్లను నరికి వంటచెరుకుక్రింద వాడుచున్నారు.

300 పరోపకారబుద్ధితో సిగడపకు వచ్చిన అభాగ్యునికి విచ్చమిచ్చి వాని దరిద్రవిముక్తికి తోడ్పడుము.

301. నెమలి ఈకెలు తెచ్చి కాల్చిన భస్మము ఒక సీసాలో నింపియంచండి- ఎవరైనా పాము కరచినదంటే ఆ భస్మము తెచ్చి పొగవేయండి- అరగంటసేపులో ఆ విషము హరించి రోగి స్వస్తుడు కాగలడు.

302. దోస కా యకూరలో పప్పు కలుపుకుని తింటే నీ ఆరోగ్యము అభివృద్ధి చెందును.

303 చీకటిరానులలో ఆరబైట పరుండకుము.

304 కాకరమున చేతు- అందుకుగాను పప్పులో నంచుకుని తినవలెను.

305. అందని చెట్లపండ్లను కోయుటకంటె అందేచెట్ల పళ్ళు ముందు కాపుకు వస్తవి గనుక వాటిని భుజించు.

306. చిల్లగిడిచుంపలు ఉడకవేసుకొని తింటే మేహ శాంతి వస్తుంది.

307. హఠతికర్పూరం తెల్లగా యున్నది- కాని వెలిగించినప్పుడు అగ్నిబ్యాలులతో వెలుగును- కొలదికాలములో హరించిపోవును- దుర్బాహుడు మంచిదుస్తులువేసి సత్ సాములతో తిరిగిచను అవకాశము కలిగినప్పుడు వానిలో దాగియున్న దురభ్యాసము అగ్నిబ్యాలులవలె వెలువడును.

308. నవమిరాసు ఏ పనిచేసినా కలిసి రాదంటారు- అష్టమి నవములు అంటరాదంటారు- శ్రీరామనవమికోజన అంతా సేసుకలు జరుపుకుంటారు.

309. చంద్రోదయము కాగానే ఇల్లాలు దీపాలు వెలిగిస్తుంది- దేవాలయములలో పూజారులు భక్తులకోసం ఎదురుచూస్తాయంటారు.

310. చవిటినేలలో పెట్టిన విత్తనములు మొలవవు. అటులనే మొద్దులబొబ్బయిలకు పాతాలురావు.



311 చింతదిగురు ఉడకబెట్టి బెల్లంకలిపి నుండలుచేసి పసిపిల్లలకు పెడితే వారి రక్తములోయున్న దోషములు పరా పంచతైపోతవి.

312. బామాకు పసరు తెచ్చి కాళ్ళకురుద్దకంటే సంజా వ్యాధి నయమవుతుంది.

313. తులసిరసం తీసి దానిలో తేనెకలిపి త్రాగుతే పక్షవాతరోగం నయమవుతుంది.

314. గొండాకు పసరు తెచ్చి నడుముకువ్రాస్తే మూల నున్న నడుమునొప్పి హరిస్తుంది.

315. పచ్చిఆముదములో పసుపుకలిపి తలంటుతే తల వెంట్రుకలు లేనివారికి కలుగుతవి.

316. ఆకలి బాస్తీగా యున్నవారు పరగడపున రెండు దానిమ్మచిగుళ్లు తింటే తగ్గుతుంది.

317. చలువరాతి విగ్రహములతోను; నల్లరాతి విగ్రహములతోను, కంచువిగ్రహములతోను దైవారాధన చేయుచున్నారు- కాని భక్తులు వేలాదిమంది భాద్రపదశుద్ధ చవితిరోజున ఆనందముతో కుమ్మరిచే సృష్టింపబడినవినియక విగ్రహములను తెచ్చి పూజించి చక్కగా భుజించి పిమ్మట ఆ విగ్రహములను జలమయం చేస్తూ యున్నారు. ఇట్టి విగ్రహము లన్నియు మానవుని ముక్తిమార్గమునకు అంటే లుగా ఉపయోగపడుచున్నవి.

318. వైష్ణవులలో చాలా తెగలు ఉన్నవి. వారందరు చక్కాంతాలు చేయుచుకుంటారు- అట్లా చేయుచుకోని

వారి చేతిలన్నంకుడా తినరు. ఇట్టి అడ్డంకులన్ని పెట్టుకుని వారిలోవారు తగాదాలు పెంచుకుంటున్నారు- ఇది మానవ స్వభావముద్రా- ఇది గొంగుస్వాములవారు నిర్మించినశాసనం- ఈ శాసనం పాటించనివారు ముక్తి పొందరా? ఎక్కడి విచిత్రం. ఇట్లే అనేక సూర్యవేదాలతో ప్రజలు మోసం పోపుచున్నారు.

319. చిత్రాలు వేలాది నిర్మిస్తున్నారు- వాటిలో చాలావరకూ ప్రాపంచికభోగాలకు సంబంధించినవే. అందువల్లనే నేటికాలపు ప్రజలు ఆకర్షింపబడి ఆనందాలను అలవరచుకొనుచున్నారు- ఒక అమ్మాయి రెండుజడలువేసి నటించిందంటే ఆ చిత్రప్రదర్శన మరురోజునంచి అది వారు ఆచరించుచున్నారు- ఒక నాట్యకత్తై రవికమెనె షెద్దదిగా సరికినదంటే అందరు అదే పాటిస్తున్నారు. కాని మంచిమార్గములు అలవడుటలేదు- ఇది ఈనాటి కాలమహిమ.

320. బహుచారమునుండి ప్రయాసపడినచ్చినారంటే బుద్ధుప్రేమఅంటారు- అది నిజంకాదు- బంధువులు శ్రీమంతులు అవుతేనే నెళతాడుగాని దిగ్గరలోయన్న బీబంధువుల ఇంట్లో అక్కరలకు ప్రేమతో ఆహ్వానించినా నెళ్ళరు- మారపు శ్రీమంతుల ఇండ్లకు వెళ్ళి కానకలుకుడా చూచి వింటి వస్తారు ఇది ధనమహిమ.

321. పరోపకారబుద్ధిగలవారు వారి వద్దయున్న ధనమును దానములు చేయుచూ ఆనందించుచున్నారు. శ్రీమంతులు వారికి కలిగినదానిని వారి సంతానమవారికి కలుగజేసి

ఆనందించుచున్నారు. అంతేగాని మరుజన్మశుద్ధికి వినియోగించుటలేదు.

322. పసుపుతో కళశమునుచేసి పూజిస్తారు ఇందు ప్రాణము కళశమా? పసుపా?

323. చిన్నచిన్న గుడిశెలు వేసుకొని జీవించేవారికి యున్న ఆనందం మిద్దెలలోవారికి యుండదు.

324. మోపకారనేన గమ్యముగా భావించినవారు నేటికాలములో కరువైనారు.

325. చెలికాడు చెలికాడు అంటే లోటి సహవాసి-అలాగే చెలికత్తెలుకూడా యున్నారు- వివాహకాలములో వారు కోరు భర్తనుగురించి చెలికత్తెలద్వారా పెద్దలకు నెరుకపరుస్తారు.

326. నలుగుపెట్టుకు స్నానంచేస్తే వంటికివ్రాసిననూనె పోతుంది- పసుపువ్రాసి నలుగుపెట్టుకుంటే శరీరము ఛాయ పస్తుంది. సబ్బువ్రాసి లోమితే చమటకంపు పోతుంది.

327. సంభావనమునకు ఎదురుచూచేవారల్లా ఆశీర్వదిస్తారు- వారి ఆశీర్వచనములు నామమాత్రములే.

328. పలువిధముల దేశప్రజలు ప్రభుత్వ చర్యలను గురించి విమర్శిస్తారు- కాని పరిపాలించేవారి బాధ గుర్తించలేరు.

329. ద్వంద్వశినాడు బ్రాహ్మణులకు సంభావన

ఇస్తారు- అది చెడ్డకోరికని దోషవిముక్తి కాలేక పుణ్యము చేయుటకు మంచికోరికగా ?

తిరి30. జీవి జీవించిఉన్నంతసరకూ బంధువులు మిత్రులు అందరూ వస్తారు- జీవి నెడలిపోయినదంటే అబ్బా దుర్వాసన పొందగించినది ఇంకా బాగుచేస్తారే! దహనవిషయం ఆలోచించండి అంటారు

తిరి31. పరువులు కుట్రచూగు దూరిని పింజలుపింజలుగా నీకి అందులోని దోషమును పోగొట్టి పరువులు కలుతారు. ఆలాగే అవకాయపచ్చడితో భోజనంచేస్తే కడుపులోని ముడిలినంతా పోగొట్టి కడుపు శుద్ధిచేస్తుంది.

తిరి32. బుద్ధి లేని కుర్రకుంకలు దోవనెంట నడస్తూ ప్రక్క-నపోవుచున్న జీవజంతువులపై బెడ్డలు వేస్తారు. అవి వాళ్ళు యేమిచేసినవి? అది వాళ్ళస్వభావము.

తిరి33. పలువురు పురజనులు వీధినెంట నెళ్ళుచూ ఆ ప్రాంతములో ఆకలిబాధతో అల్లాడుచున్న ఒక యాచకుని చూచి వీడు చాలా బీదవాడు- పూర్వజన్మలో చేసిన పాప ఫలం అనుభవించుచున్నాడని నెళ్ళిపోయినారు- ఒక బాలుడుచూచి పరుగున ఇంటికినెళ్ళి రెండుగుప్పిళ్ళు బెయ్యం తెచ్చి ఇచ్చినాడు- ఆబాలుని జాలిగుండెకు ఆసందించి నాయనా నీకు ఒక నమస్కారము అని ఆయాచకుడు నెడలి నాడు అంటే నెద్దలకంటే పిన్నలే జాలిహృదయస్తులన్నమాట.

తిరి34. చిన్నచిన్న బావులలో కప్పలువుంటవి. వాటిని ఆ బావిలో ఎవరు పడవేసినారు? లేక వాటంతట అవివచ్చి

పడినవాయని విచారిస్తే నీటిని ప్రాప్తింపజేసిన దైవమే ఆనీటి దోషములను సంహరించుటకు కలుగజేసినాడని తలంచవలెను.

లిలి5. సముద్రపుకెరటములు వస్తూయున్ననంటే నిల్లలు ఆనందముగా ములిగి స్నానంచేస్తారు- మొసలి వస్తూయున్నదంటే పరుగెత్తి వడ్డుకువస్తారు

లిలి6. నదీప్రాంతములో నివసించేవారు నదీస్నానం చేస్తారు- కాని సముద్రతీరంలో నివసించేవారు ఇంటి బావి వద్దనే చేస్తారు.

లిలి7. చీకటిబజారులలో గస్తీతిరిగేవారు పోలీసుశాఖకు రెవిన్యూశాఖ గూఢచారులు, గొంగలు, గొంగవస్తువుల కొనుగోలుదారులు- వారిచేతులలో ఆయుధము లుండును. వారికి పరోపకారబుద్ధి యుండదు- ఎంతసేపూ ధనార్జనయే. అట్లు సంపాదించిన ధనము నావద్ద నిలువదు. ఎందువల్లనంటే వారి అంతరాత్మ ఎప్పుడూ బాధించుచుండును. ఎవరిని చూచినను తన దోషములు తెలుసుకుని తనను బంధించి శిక్షించుటకు వస్తున్నాడేమోయనెడి భీతి- కాని బయటకు పొక్కకుండా, ధైర్యవంతులు నిర్మల హృదయులవలె ప్రవర్తిస్తారు.

లిలి8. నలుమూలల వెదకినను కనరాని, కనబడని దైవము సూక్ష్మరూపములో నీశరీరములో దాగియున్నాడు- వాని ప్రభావము గుర్తించినవాడే ఉత్తముడు.

లిలి9. చాకలి రేవులో బట్టలు ఉతుకుతుంటే ధ్వని ఆ ప్రాంతమంతయు వినబడును- బాజాలు వాయిస్తేనూ విన

బడుచు. కాని ధ్వనిలోన భేదమునుబట్టి మనయు వాటిని  
ఫలానాయని గుర్తిస్తాము. అలాగుననే ప్రతి మానవునిలోని  
గొంతుక ధ్వనినిబట్టి మాట్లాడిననారిని చూడకుండానే  
గుర్తిస్తాము.

840. నువ్వులు గానగలోనేసి చమురుతీస్తారు-పప్పులు  
గోట్లోనేసి టబ్బుతారు- ఉలవలు నీటిలోనేసిఉడకపెడతారు  
ఇన్ని చేస్తారుగాని అబ్బబుద్ధివానిని మార్చలేరు.

841. భూమిమీద అనేకజాతులవృక్షములు మొలయు  
చున్నవి- విత్తినములు ఎవట వేస్తాయన్నారంటే ఆదైవమే  
పక్షిలరూపములో తెచ్చి వేస్తాయన్నవి.

842. గొట్టసారి ఎండదెబ్బ తగిలి మూర్ఛిల్లి గాడంటే  
నలుగురు గుమిగూడి ఉపచరణలుచేస్తారు అతను బంధువుడా  
కాదు- అది మానవధర్మం గనుక. ఇటులనే అనేకసమయము  
లలో మానవులు తెలియనివారికి సేవచేస్తారు. అట్లుచేయు  
టయే పరోపకారసేవ అంటారు- ఇది స్వభావికముగాలవడు  
ఆచారము.

843. తమలపాకులు ఈనెలుతీసి తాంబూలము వేసు  
కుంటారు- అది నమలడం కష్టమనా? కాదు- ఆకులో జీర్ణ  
శక్తియున్నది- ఈనెలో అజీర్ణస్వభావమున్నది- అందువల్ల  
తీస్తారు.

844. నమలినమలని అన్నం భుజించేవారి పొట్టలు  
బరువైగర్భవతులవలె ఉంటారు- చక్కగా నమలి భుజించే  
వారి పొట్టలు లోతుగాఉంటవి.

345. పురిటిలోయున్న పసిపాపకు తల్లి, తండ్రి ఎవరో తెలియదు- ఎవరిగర్భములోనుంచి జనించినది తెలియదు- ఎవరు తనకు స్తనముల నందించి పాలు త్రాగించుచున్నదీ తెలియదు అటులనే మఱలను సృష్టించిన ఆదైవము మనకు తెలియదు- కాని పెద్దలచే చెప్పబడిన హితవాక్యములనుబట్టి ఆ దైవమును మనము గొలచుచున్నాము. కాని ఆదైవము అగోచరుడైనందున ప్రజలను నక్రమార్గముతో త్రిప్పుచారు ఆదైవమును మరిపించి ప్రాపంచిక సుఖములతో ముంచుచున్నారు.

346. జై నుమతస్థులు భోజనముచేయునప్పుడుదోమలు రాకుండా సాయంత్రమే భోజనముచేస్తారు- కాని వారి అంగ శ్చలో దీపాలు దేదీప్యమానంగా ఉంటవి.

347. భరతుడు రాముని పాదుకల సహాయముతో రాజ్యపాలన చేసినాడంటే చెప్పకోతగ్గవిషయము ఈనాడు మంత్రులసహాయముతో చేస్తున్నారు. ఆ మంత్రులు పదవీవ్యామోహకులు- ప్రజాక్షేమముకంటే వారికి ప్రజలచే జరుపబడు విందులు, వేడుకలు ఇత్యాదివాటితో ఆనందిస్తారు.

348. నాదేశము, నారాజ్యము, నాప్రజలు అంటారు. ఈ “నా” అనే పదమునకు మొదలు చివర కనబడదే! నా శరీరమునుంచి బయలుదేరి అనేక వింతవింతలుగా ప్రజలను మోసపుచ్చుచున్న ఈ “నా” అనే భావము తొలగిననాడు ఆత్మస్వరూపుడు.

349. లేతలేత తమలపాకులు పద తివచును కాని

ఎండిపోయిన అరటిఆకు తినలేము- కారణం దైవస్మృతము.  
దైవము ప్రతివస్తువును ఒక కారణముగా సృష్టించినాడు.  
వాటి ప్రభావమును తెలుసుకున్నప్పుడు జ్ఞాని, తెలియనివాడు  
అవును.

350. తండ్రి తనబిడ్డలను కష్టించి పోషిస్తాడు- గురువు  
జ్ఞానవంతులుగా చేస్తాడు. భార్య గృహస్థునిచేస్తుంది. పిల్లలు  
కుటుంబీకునిచేస్తారు. మనుషులు తాతగాచేస్తారు.

351. పాలములో నాటిన విత్తనములు కుళ్ళి మొల  
కెత్తి చెట్లు అగుచున్నవి- గురువు బోధించిన విషయములు  
మనస్సులో లీనమై జ్ఞానవంతుని చేయుచున్నవి

352. నీ దేముడు నా దేముడు వేరు అంటారు- అది  
నీరూచాచి దానిని వాని అంటారు మహమ్మదీయులు. బలముని  
హిందువులు, నాటరు అని ఆంగ్లేయులు చెప్పుకొనినట్లుగా  
యున్నది. ఇది మనలోని అసత్తువును తెలియచేయుచున్నది.

353. శిశువునకు తల్లియు, వృక్షమునకు బలమున్నూ,  
భక్తునకు దైవమున్నూ, దరిద్రునకు రాతయు, ధర్మమునకు  
శాంతమున్నూ, వీరునకు ధైర్యమున్నూ, రాజునకు పైన్య  
మున్నూ, భార్యకు భర్తయు, భర్తకు భార్యయు, మానవతికి  
పాతినృత్యమున్నూ, పురుషునికి విద్యయు, వర్తకునకు ధన  
మున్నూ, లోకమునకు వర్షమున్నూ సహాయపడును.

354. తృప్తి లేనివానికి గంపెడు ధనము నిచ్చుట  
కంటె తృప్తిగలవానికి గుప్పెడు బియ్యం నిచ్చుటమేలు.



355. దేనియందై నను అభిమానము కలిగియున్నంత  
వరకూ బంధవిముక్తి పొందలేరు.

356. చిలుకలు బంధింపబడి, కాకములు స్వేచ్ఛగా  
సంచరించురీతిని గుణవంతులు కష్టపడుటయు, గుణహీనులు  
సుఖపడుటయు లోకస్వభావము.

357. అసన్యవిశ్వాసముగలదే భార్య, కార్యభారము  
వహించి తనకు కీర్తి తెచ్చువాడే పుత్రుడు.

358. పదహారువన్నెగల బంగారముకూడా వెలిగారం  
లేనిదే అతకడు.

359. భక్తితో సమర్పించెడి పుష్పము బరువు లేక  
పోయినను దానిలో భక్తిభావము బ్రహ్మాండమంత బరు  
వున్నది.

360. గృహస్తు. బాలునికి కుమార్తెనిచ్చి దైవభావ  
ముతో పాదములు కడుగుచున్నాడు.

361. ఓర్పు ఉన్నయెడల కవచము లక్కరలేదు, కోప  
మున్నయెడల శత్రువు లక్కరలేదు, మిత్రువులుండేనేని  
సిద్ధావధము లక్కరలేదు- దుర్జను లుండేనేని సర్పము  
లక్కరలేదు.

362. పంగనామములు వైష్ణవులకు గుర్తు, అష్టబాట  
తైవులకు గుర్తు, కాషాయవస్త్రములు సన్యాసులకు గుర్తు,  
చేతిగాజులు ముత్తయిదుకుగుర్తు, బోడితల వెధవస్త్రీలకుగుర్తు  
చేతికర్ర పృథ్విపూజకు గుర్తు, కండ్ల అద్దములు మసకకు

గుర్తు, చెవుల కుందనములు పెండ్లితులకు గుర్తు, తలపాగ ఉద్యోగికి గుర్తు, దవాలి బంట్రోతుకు గుర్తు, చేతిలో పొది మంగలికి గుర్తు, పీపున బట్టలమూట చాకలికి గుర్తు, చాపల తల్లి పల్లివారికి గుర్తు, సేకపలికి దాసీకి గుర్తు, వార పలుగు కర్వకునికి గుర్తు, చేతిలో పలక విద్యార్థులకు గుర్తు. చేతిలో బెత్తం గురువుకు గుర్తు.

363. శక్తిని బడయుటకు ప్రాణమనిబంధన విధేయత.

364. శరీరవ్యాయామము శాంతి కేహమునకు అర్పించి ఉత్తమమైన కృమిశీతం.

365. గృహస్థునికి బంధనము భార్యబిడ్డలు, సన్యాసికి బంధనము ఆశ్రమము, శిష్యులు.

366. చలిచీమలను చంపుట అతిసులభం పరరాజులను జయించుట అతికష్టం.

367. గోవులను ముద్రించిన చీరలను కొందరు స్త్రీలు ధరిస్తారు- శ్రీరామరామ యని ముద్రించినబట్టలను కొందరు పురుషులు ధరిస్తారు కాని వారిలో గోవుయందుగాని, శ్రీరామునియందుగాని భక్తిలేస్స- అది వేషఆడంబరమే.

368. చతుర్ముఖబ్రహ్మలంటే ఆ బ్రహ్మకు నాలుగు వైపులా తలకాయలు, నాలుగు ముక్కులు, ఎనిమిది కండ్లు పున్నవని భావిస్తారు- అది అట్లుకాదు- ఈ భూప్రపంచము లోని సమస్తజీవితపదార్థములు ఆయన ప్రభావమే యని భావించండి.

369. బిడ్డను కనినంతమాత్రముననే తల్లి కాబాలదు-  
హృదయపూర్వకమైన ఆ మాతృప్రేమయే ఆపెను ఆ  
నామము నార్థము చేయగలదు.

370. నీచేతికింద కొండరు పనిచేయుచున్నప్పుడు నిర్భ-  
వారికి యజమానిననియు, పోషణకర్తననియు భావించుట  
పొరపాటు, నీవు దైవముచే నిర్ణయింపబడిన ఒక ధర్మకర్తవు  
మాత్రమే.

371. ఛత్రాతి నినాద తన రాజ్యమునంతను తన  
గురువునకే అర్పించి, గురుదేవకుడుగా రాజ్యచాలన చేసెను.  
అటులనే నీవు ఒక దైవదేవతనిగా భావించి నీ నిత్య కార్య-  
క్రమములను భక్తిశ్రద్ధలతో చేయుదువా నీ కీర్తి ప్రతిష్ఠలు  
ఆచంద్రితారార్థము వర్ధిల్లగలవు.

372. పశువులు మేతకై పచ్చికబీడులవెంట తిరుగు  
నట్లు నీవు ఆ దైవప్రేమగౌరవు, భక్తితో ధర్మకార్యములను  
ఆచరించుచుండుము.

373. ఆనాడు గోపికలు శ్రీకృష్ణుని ప్రేమించినారంటే  
మోహబుద్ధితోకాదు- భక్తి ప్రేమభావములతో యని  
తెలిసికొనుము.

374. చిరంజీవి అని ఆశీర్వాదిస్తారు- అనాటివారే  
చిరంజీవులైవుంటే సృష్టికృపం భగ్న మగునుకదా! గనుక  
ఆరోగ్యముతో వర్ధిల్లమని ఆశీర్వాదించండి.

375. బిడ్డలను దండింపకుము, అది నీచేతనను కళంక  
పరచుటయేగాక వారి ప్రవర్తనను చెరచును.

376. దైవమును యదార్థముగా ప్రేమించదలచువారు  
ఈ సంఘనియమముల నన్నింటిని దాటిపోవలయును.

377. చీపురుపుల్లలు దైవసృష్టి, చీపిరికట్ట మానవసృష్టి  
నేలను శుభ్రపరచుట చీపిరిప్రభావము- ఇట్లనే సృష్టిలోని  
ప్రతివస్తువు ఒక నిమిత్తకారణముగా సృష్టింపబడి వాటిధర్మం  
అవి నెరవేర్చుచూ విహృట భస్మ మగుచున్నవి.

378. సర్వమానవపోషణకు దైవం ధాన్యమును కలుగ  
చేయుచున్నాడు. అట్టివస్తువులను బీదలకు అంగుశాటులో  
లేకుండా శ్రీమంతులు పుర్రెలుకట్టి నిల్వచేస్తూ యున్నాడు.  
నీపొరుగువారి తిండికూడా నీవు ఆలోచించు- అప్పుడు నివే  
గాక పరులుకూడా ఆనందముగా జీవయాత్ర చేయవచ్చును.

379. చిగురుటాకులు మెత్తగా యుండును- చిన్న  
పిల్లల హృదయములు నిర్మలముగా యుండును.

380. దుష్కర్మము మునికన్యను ప్రేమించినాడంటే,  
అది రాజులకు పరిపాటి. మాలవాడు శ్రీహృదా శ్రీని  
ప్రేమించినాడంటే అది ధర్మవిరద్ధము.

381. పురుషులు స్త్రీలు కలిసి క్లబ్బులలో చీట్లపేక  
ఆడుచున్నారంటే వారిలో స్త్రీ పురుష ధర్మములు నశించిన  
వన్నమాట.

382. తొలిజామున నిదుర పోవుచున్నాడంటే సోమరి  
పోతు అన్నమాట.

383. అన్న మాట జ వ దా టి న తమ్ముడు  
అయోగ్యుడు.

384. స్త్రీలు పాదములకు పసుపు వ్రాసుకున్నారంటే వారు నాథారణముగా ప్రసవించినప్పుడు సుఖవించు దోష విముక్తికి కాని, మరే నీటిలో తిరిగినప్పుడు కాళ్ళి పాచిన బాధ విముక్తికిగాను అనాదికాలము నుంచి ఆచారముగా వచ్చుచున్న హిందూమత ధర్మం.

385 చిరంజీవి అని ఆశీర్వాదిస్తారు- కాని ఆశీర్వాదించే వారి ఆయుష్షు మొంతవరకూ యున్నదో వారికే లభియదు- అట్టితరే వీరి ఆశీర్వాచనములు అడంబరములేకదా!

386 మేము ఫలానా గోత్రము, ఫలానా ఋషి సంతతివారమని చెబుతారు. అట్టి గోత్రకుని బిడ్డను ఇతరులకు దత్త ఇస్తారు- దత్త యివ్వగానే ఈగోత్రం, ఋషినామం అట్టే మారిపోయి వేరే గోత్రం, ఋషిపేరు చెప్పుకుంటారు. ఇది లోక ఆచారం- ఇంతమాత్రముతో మారిపోయే వంతే వృక్షమునకు విలువ ఎంత?

387. ఒక ఫకీరు నీ ఇంటికివచ్చి బిచ్చ ముసగుతే మీ సాహేబుల ఇండ్లకు పెళ్ళక మా ఇండ్లకు వస్తానేమి అని అడుగుతారు- బిచ్చగానికి కడుపునిండడం ప్రధానము గాని ఈ మత ప్రశ్నలతో సంబంధము లేదునాయనా!

388. అవిటివాడు బిచ్చానికివస్తే నీవాళ్ళంతా ఏమైనారు నీవు ఇలా వచ్చావు అంటారు- బలిష్ఠుడువస్తే ఏదైనా పనిచేసుకుని బ్రతుకలేవా దున్నపోతులాగ ఉన్నావు అంటారు, వాళ్ళకుఉన్న బాధలన్నియు నీవు తెలుసుకుని విముక్తిచేయ లేవుగదా? ఈప్రశ్న వేయుట ధర్మమేనా?

380. సర్వ జీవహానులు ప్రతిజ్ఞానము ఆహారమును భుజించుచున్నవి- వాటికి అనుష్ఠాన ఆహారపదార్థములు వాటి ప్రాంతములలోనే గొరకుచున్నవి. వాటి సహాయముతో అవి జీవింపుచున్నవి ఇది అంతయు అస్పృశ్యైకర్త ప్రభావమే గదా! అట్టి సృష్టికర్త రూపురహితుడు ఆయన ప్రతి జీవిలోను ఆత్మస్వరూపములో ఉన్నాడని పెద్దలవాక్యం. గనుక అట్లు సృష్టింపబడినవారిలో ఒక బిచ్చగాడుకాని పరిదేశవాసి, గాని నీ గడవకు వచ్చిగాడంటే అదైవమే ఆ రూపములో వచ్చినట్లుభావించి గౌరవించి పంపించినట్లుఅయితే దైవము ఆనందించి నీకు కావలసిన సకల ఐశ్వర్యభోగములను కలుగ చేయును. అందుకు వ్యతిరిక్తిముగా ప్రసర్తించినవారు ఈ జన్మలోగాని ఉత్తరజన్మలలోగాని ఆకలిబాధలతో బాధ పడవచ్చును గనుక ధర్మబుద్ధితో పరోపకారసేవ చేయుము. ఇది నీ భవిష్యత్తుకు నాండుగా భావించు అంతేగాని తృణీకార భావముతో ప్రసర్తించి భవిష్యత్తులో బాధలకు గురి కాకుము.

390. భారతములో 18 అధ్యాయములు ఉన్నవి ప్రతి అధ్యాయములోను కొన్ని ముఖ్యవిషయములు వున్నవి. వాటి ప్రభావమే భారతమునకు గౌరవము భ్యాతి తెచ్చినవి- అట్లే ప్రతి మానవునిలోను కొన్ని సుగుణములు యుండును. ఆ సుగుణములను వృద్ధిచేసుకొనుచూ జీవయాత్రచేయువారు ఆనందముగా జీవించగలరు- అట్లుగాక దుష్ట గుణములకు మెరుగుపెట్టి ప్రసర్తించువారు బురదగుంటలోపడిన శునకము చందముగా యుండును.

391. నేను ఒక మహాయోగినని ప్రతివాడు నన్ను  
గౌరవించి పూజించవలెనని భావించువాడటాడా అతిథి  
సత్కారము చేయుదుట- అట్టితరి సామాన్య మానవులు ఆన  
రించకుండుట అబ్బానముగదా!

392 చాలాకాలమునాటి మిత్రుడు నచ్చినాడంటే  
ఆనందించి కాళ్ళు కడుక్కోమని నీళ్ళు అందించి ఇంటివాళ్ళను  
భోజనము పెట్టమంటావు- ఆలాగుననే ఇంటికెవచ్చిన మార్గస్థు  
లనుకూడా గౌరవించు- ఇది హిందూమతధర్మం-అంతే! ని  
పూటకూటిబసకుతోలకు, కటుంబమర్యాద నెలబెట్టు. వంశ  
పారంపర్య చెప్పుకంటారు.

393. శూద్రులు, శూద్రులు అంటారు- శూద్రులని  
ఒక కులంలేదు- శూద్రులు అనిగా ఆత్మశుద్ధి లేనివారని  
భావించండి- వాల్మీకి బోయవాడు శూద్రుడు, కాలగతిని  
జ్ఞానవంతుడై, పెద్ద వేదాంతియైనాడు. బ్రహ్మతేజస్సుతో  
వర్ధిల్లి బ్రాహ్మణుడుగా వర్ధిల్లినాడు. గనుక మనిషిలోని  
శూద్రత్వమును జ్ఞానబుద్ధితో పారద్రోల వచ్చును. కాని  
మేము శూద్రులము అంటరానివారమని భావించుట అనివే  
కము. ఈనాడు అట్టివారిలో కొందరు ధర్మదాతలు,  
ఆధ్యాత్మపరులుకూడా యున్నారు- రూపురేఖలు లేని ఒక  
రాతిముక్కను సానబెట్టి చక్కని ఆకారమును, కాంతినికలుగ  
చేసిన వజ్రముగా బజారుకు తీసుకు వెళితే వేలధనం వస్తుంది-  
ఆలాగుననే ఆ శూద్రులకు ఆధ్యాత్మికభావములు కలుగ చేసిన  
నాడు వారే గొప్ప పండితులు జ్ఞానవంతులు కాగలరు.

894 త్రిలోకనాథుడు అనగా దేవలోకము, మానవ లోకము, నాగలోకము అనే మూడు లోకములకు అధిపతి యని భావన. ఆయన ఏ లోకంలో ఏ రూపంలో ఉండి పరిపాలించుచున్నాడంటే ఆయనలేని స్థలంలేదు- గాలిలోను, నీటిలోను, అగ్నిలోను, ఆకాశములోను, ధూమిలోనే గాక స్వోపజంతువులలోను ఉన్నాడు. ఆయన లేనిచోట లేదట- ఆయన లేనిచో వాయువు ప్రసరించదట- నీరు ప్రవహించదట అగ్ని వేడిని ఉత్పత్తిచేయదట- సూర్యచంద్రాదులు నక్షత్రములు వెలుగొందవట- అట్టివానిని తెలుసుకొనక పోలేరమ్మ, నాంచారమ్మ, యాబలమ్మ అని జాతరులు చేయుచూ, దేవహింస చేసి మొక్కుబడులు చెల్లించి వాటిని వండుకుని తినుచున్నారు ఇది ఎ తరకూ సహించతినివయము.

3105. గొల్లవాడు పాలు తేలేదంటే దూడ తాగేసినదంటాడు- చాకలి బట్టలు తేలేదంటే రేవులో నీళ్ళు లేవంటుంది. పిల్లవాడిని బడికి ఆలస్యంగా వచ్చావంటే అమ్మ అన్నం పండుటం ఆలశ్యమైనది అంటాడు- పంట తక్కువ వచ్చినదంటే సకాలంలో వర్షాలు లేవంటాడు- పిల్లవానిని పాఠం వప్పగించమంటే రాలి దీపాలు వెలగలేదంటాడు- టపా బుట్టోతును ఆలశ్యంగా వచ్చావంటే ఈ రోజు టపా బండి ఆలశ్యంగావచ్చినదంటాడు- స్త్రీడరుగారిని మావ్యాజ్యం ఎందుకు పోయినదంటే మీసాక్షులు సరిగా చెప్పలేదంటాడు- పంట అయినదా అంటే అమ్మ బైటవున్నది, పంట చేయలేదని అంటుంది పాపాయి.



396. పల్లెవాడలో కాపరంచేస్తూ అబ్బా చావలకంపు అంటే ఏమిప్రయోజనము.

397. తొలిజామున లేస్తే నిదురభంగం అంటారు- రాత్రి 12 గంటలవరకూ తిరిగి ఇంటికివచ్చి ఇల్లాలను నిద్రా లేపుతే అబ్బా అర్థరాత్రి వచ్చారే! నాకు కునివల్లు వస్తూ యన్నవంటుండ- పసిపాప పాలకు ఏడిస్తే రోమ్మ అందించి నిదురపోతారు. ఇట్లాగే సోమరిపోతులనం పెంచుకుంటారు కాని వారివారి ధర్మములను గుర్తించరు.

398. సూర్యుడు పడమట దిక్కున ఉన్నాడంటే సాయంత్రం ఆన్నమాట- పశువులు తిరిగి ఇండ్లకువస్తూవున్న వంట వాటి మాడలు దూరమైతే పసికట్టి అంబో అని అరుస్తవి. తల్లులు దప్పునవచ్చి మాడశరీరంనాకి తిన ప్రేమ స్వభావము ప్రకటిస్తవి. ఇట్లాగే ఉయ్యాలలోబిడ్డ పడుస్తూ వుంటే తల్లి పరుగునవచ్చి పాలు ఇస్తుంది.

399. నాగుపాముకు పాలు అవాడ తెచ్చిఆడిస్తూవుంటే పిల్లలు ఆనందపడతారు- అదేపాముబుసకొట్టితే పారిపోతారు.

400. నాల్గవీధులమధ్యనున్న స్థలముగో ఒకలాంటిరు దీపం పాతి రాత్రిళ్ళు వెలిగిస్తారు- అటులనే ఇంటిలో గాల్లు గదులకు మధ్యనున్న చావడిలో దీపంపెడతారు- ఆనెలుతుకు ఇంటిఅంతకు ప్రకాశించును.

401. పరదేశములలోకూడా కొందరు హిందూదేశ వాసులు నివసించుచున్నప్పటికీ, వారి ఆచారములు, వేష భాషలు కొన్ని మారినప్పటికీ వారిలో మేము హిందువులము అనే భావము దేశభావనము నసించదు.

402 గంగసింహారము చాట్టు పెట్టుకొనినంత మాత్రా  
మున అంజనేయోపాసకుడు కానేరడు- గంగరెడ్డుకు బొంత  
తీస్తే మామూలుఎడ్రే, అట్లే ఈబాట్టు వేషాడంబరమే.

403. చెటివానితో మాట్లాడటం అంటే డోలు  
వాగించినంత ధ్వని చేయడమే, అందువల్ల చెప్పేది వలక  
మీద వ్రాసిచూపిస్తే మెరుగు.

404. పగలు సూర్యురశ్మి ప్రభావమువల్ల సర్వజీవజంతు  
వులు ఆహార పోషక వస్తువులను సేకరించుచూ రాత్రి చంద్ర  
కాంతిప్రభావమువల్ల చల్లనిగాలిని అనుభవించుచూ విశ్రాంతిని  
నిదురకూపములో పొందుచున్నామంటే మరునాడునకు శక్తి,  
పోషకపదార్థములను శరీరమునకు కలుగ చేయుచున్నామన్న  
మాట- ఆ విషయమును మరచి రాత్రిళ్ళు నిదురనేలుకుని  
ప్రేమర్తించువారి అందరికి ముఖ్యముగా ఆరోగ్యభంగము తట  
స్థించుటకు ముఖ్యదోషకారణమని గమనించవలెను- అందుకు  
గాను పగటినిదుర పోవుచున్నారు-అది సక్రమవిధానముకాదు,

405. పరమభాగవతులమని చెప్పుకొనెడివారు పరమ  
చాంధసులన్నిమాట- ఎందువల్లనంటే ప్రపంచములోజన్మించిన  
ప్రతిచూనపుడు ఏదో ఒక సమయమున తనను సృష్టించిన  
దైవమును ఏదో ఒక విధమున ఆరాధించుచుండ మేమేభాగ  
వతులమని చెప్పుకని విర్రవీగుట ఆడంబరము కాదా! ఇట్టి  
ఆడంబరజీవులు నీధులవెంట డప్పువాయింతుకొనుచూ మేమే  
పరమభాగవతులము అంటారు. ఇట్టివారుకూడా ఒకనాడు  
మాయావస్తువుల వలలోపడి మోసపోవుచున్నారు. ఇది ఒక  
మాయావేషమని చెప్పవలసివుంటుంది.

406. పురిటిమంచంలోయున్న ఇల్లాలు తను మోసి కనిన బిడ్డకు ఆనందముగా పాలుఇచ్చును. ఆ బిడ్డ ఉచ్చు పోసినా విరోచనముచేసినా అసహించుకొనక శుభ్రపరచును. ఇట్టిసేవ ఇతర శిశువులకు చేయదు. కారణం నాబిడ్డ అనే భావమే. ఈ “నా” పదముయొక్క విశేషమే అనేక దర్శనలకు మూలవస్తువువగుచున్నది ఈ ‘నా’ పదము తలవనివారు సర్వసంగపరిత్యాగులు.

407 తొలికాన్పు రాగానే బంధువులు ఆనందింపుటతో అనేక భోజన పదార్థములను ఆతల్లికి ఇస్తారు. కారణం గర్భములోయున్న శిశువుకు తిగు బలమా సమకూర్చుటకే గాని, రుచులకొరకు కాదు. కాని ఈనాడు ఆ విధానము ఒక పేడుకగామారి పంపించిన పదార్థము లన్ని బంధువర్గము నకు అందచేసి తమబిడ్డ గర్భవతియని తెలియచెప్పు చున్నారు. ఇది వారికి ఆనందం- మధ్యరకపు కుటుంబీకులకు ఒక ధన వ్యయ శిక్ష.

408. ఆచార్యగారు మంచమమీదనుంచి లేపగానే ఒక ఆవలింతతీసి ఆ పంగనామములు ధరించిన నైష్ఠవ స్వాములవారి పటమునకు నమస్కరిస్తారు. అడ్డబొట్టినారు ఓం నమశ్శివాయ అంటారు. లింగధారులు వారి లింగం కళ్ళకు అద్దుకుంటారు. వర్తకుడు తక్కిండా త్రాసుకు నమస్కారము పెడతాడు. పల్లెవాడు వలలు ఎలుకలు కొరికిన వేమోయని కలియచూస్తాడు. బాలురు పలక పుస్తకములు తీసుకుని చదువుకుంటారు. అమ్మ రాయిరాజేసి వంటచేస్తుంది.

409. ప్రాపంచకములోని సర్వవిధాన్యత్వగ్రంథములలోను వేదములు ఉత్తమమైనవి ఆవేదములు సర్వమానవులు ఆచరించవలసిన ధర్మములను ప్రకటించుచున్నవి. అట్టిధర్మములనే నాటికాలపు మహాబుద్ధులు ఉపనిషత్తులరూపములో ప్రజలకు బోధించినారు. అట్టి ధర్మములను పునః మహాభారతము లోని యుద్ధకాండలో కృష్ణార్జున సంవాదరూపముగా ప్రబోధింపబడినవి. ముఖ్యముగా వాటిలోని విషయ మేమనగా— ప్రతిఫలాపేక్షరహితుడవై నీవుత్తి ధర్మములను పాటించుము. ఈ జగత్ సృష్టికర్త అయిన ఆ పరమాత్మ సర్వ జీవరాసుల లోను అదృశ్యరూపములో వుండియున్నాడు. ఆయన లేని చోటుగాని, వస్తువుగాని లేదు. నీలో ఆత్మస్వరూపములో యుండి నీవు ఆచరించు సర్వకర్మలను గమనించుచున్నాడు. నీదృష్టికి గోచరించు సర్వవస్తువులేగాక నీ శరీరముకూడా అశాశ్వతవస్తువులు, కాని ఆత్మ శాశ్వతవస్తువై రూపరహితమై సర్వత్ర వ్యాపించియున్నది అని బోధించు చున్నది. దానిని తెలుసుకొని ప్రవర్తించినవారు జ్ఞానవంతులు, యోగులు సత్ పురుషులు పునర్జన్మరహితులు కాగలరు

410. రామాయణమంటే దశరథమహారాజుకుమార్డు శ్రీరామ చంద్రుని జననమునుంచి ఆయన అనుభవించిన కష్టములు, ఆయన పరిపాలనాకాలములోని ధర్మ ప్రవర్తనలు, ప్రజల యందు ఆయనకు, ఆయనయందు ప్రజలకుగల అభిమానము, ప్రేమ ఇత్యాది గుణములను ప్రకటించుటయేగాక ఆయన భార్య జనకమహారాజు కుమార్తె సీతాదేవి భర్తవెంట అడవులకు వెళ్ళి అనుభవించిన కష్టములను అదర్శప్రాయముగా గ్రంథరూపముగా ప్రచురింపబడిన ఒక పుణ్యగ్రంథము. ప్రజలు

గాతినండి నేటివరకూ పారాయణ చేసుకొనుచున్నారు.  
మరిన్ని శ్రీరాముడు జన్మించిన చైత్ర శుద్ధ సవమిరోజున  
శ్రీరామకళ్యాణము వారివారి శక్త్యానుసారముగ ఆరాధించు  
చున్నారు.

411. శ్రీ ఋషి రాంరాంగారంజే అశోకచక్రవర్తి పరిపాలనా  
కాలములో ఆయనవద్ద ఆస్థాన వైద్యులు పిమ్మట బౌద్ధ  
సన్యాసిగా జీవితమును గడిపి ముక్తి నొందినారు. కాని దైవ  
ప్రేరితమవల్ల గత 50 సంవత్సరములుగా అదృశ్యరూప  
ములో సంచారముచేయుచూ శిష్యకోటికి ఆటోరైటింగు  
విధానములో అనగా కలముపట్టి కాగితముపై మోపినమీరు  
కోరిన విషయములకు మీచేతిలోని కలమును మీకు తెలియ  
కుండానే నడిపించి మీకు అవసరసలహాలు, సమాధానములు,  
కలుగ చేయుచున్నారు. స్వర్ణాశ్రమవాసులు, నిర్మలానందస్వామి  
వీరి ముఖ్యశిష్యులు గత 12 సంవత్సరములుగా వీరిపరంగా  
లభించిన విషయములను గ్రంథముల రూపముగా ముద్రించి  
ప్రచురించుచున్నారు. ఇదిస్వర్ణాశ్రమవాసులకార్యక్రమం.

412. బహు నిర్మల హృదయులు వృత్తి వ్యాపారమును  
వినజించి ఆశ్రమవాసులుగా జీవిత శేషమును గడపుచున్న  
నిర్మలానందస్వామివారు నేటికి 76 సంవత్సరముల వయస్సు  
కలిగినను ఓపికతోను, శ్రద్ధతోను దేహితమును గోరి ప్రచు  
రించిన ఈ నిర్మలానందసూక్తులు చదివి ఆనందించిన బహు  
జనలకు దైవము ఆయురారోగ్య ఐశ్వర్య సంపదలను కలుగ  
చేయ ఆశీర్వాదించుచున్న పరలోకనాసి

—ఋషి రాం రాం

## ఈ గ్రంథ ముద్రణకు తోడ్పడినవారు

1. చలమలశెట్టి వెంకటేశ్వరరావుగారు చిలకలపూడి
2. లింగమల్లు రఘునాథరావుగారు గుంటూరు
3. పాదర్తి వూణిక్కరావుగారు గుంటూరు

## మహాత్ముల సుభాషితములు

అనేకమంది పూజనీయుల ప్రవచనములు గ్రోడీకరించి  
అనువుగా తెలుగుభాషలో రచించిన అమృత ఘటము

నెల . రు. 2-00 పోస్టేజి అదనం

N. B నలయువారు సైకం పంపించి తెప్పించుకోవలెను

వి. పి. గా పంపబడవు.

## చనిపోయినవారి బోధలు

వీరి మంది చనిపోయినవారు ఆటోరైటింగు విధానమున  
సంధానకర్తపరంగా యిచ్చిన సందేశములు.

నెల . రు. 2-00 పోస్టేజి అదనం

N. B. నలయువారు సైకం పంపించి తెప్పించుకోవలెను

వి. పి. గా పంపబడవు.

విలాసం :- స్వర్గాశ్రమము - 20/164 చిలకలపూడి

P. N 521002

కృష్ణాజిల్లా ఆంధ్రప్రదేశ్

## దేవమానవబోధలు

ఏనాడో చనిపోయిన 125 మంది పరలోకవాసులు, మునీశ్వరులు, యోగులు, దైవభక్తులు, మతప్రబోధకులు, పండితులు, కవులు, ప్రభువులు, పరిపాలకులు, రాజకీయ నేతలు, పత్రికారచయితలు, సంఘసంస్కర్తలు ఇత్యాదివారు ఈనాడు ఆటోరైటింగు విధానమున సంధానకర్తపరంగా ఇచ్చిన సందేశములు.

వెల. రు. 3-00 పోస్టేజి అదనం

N. B. వలయువారు పైకం పంపించి తెప్పించుకొన వలెను,  
వి. పి. గా పంపబడవు.

విలాసం - స్వర్గాశ్రమము - చిలకలపూడి 521002  
కృష్ణాజిల్లా - ఆంగ్లప్రదేశ్

## గృహవైద్యప్రకరణములు

పరలోకవాసులు ఆటోరైటింగు విధానమున సంధాన కర్తపరంగా బోధించిన వైద్యవిధానములు. ద్వితీయముద్రాణ కొలది ప్రతులుమాత్రమే యున్నవి.

వెల రు. 2-00 పోస్టేజి అదనం

N. B. వలయువారు పైకం పంపించి తెప్పించుకొన వలెను  
వి. పి. గా పంపబడవు.

విలాసం - స్వర్గాశ్రమము - చిలకలపూడి 521002  
కృష్ణాజిల్లా ఆంగ్లప్రదేశ్

## ఆత్మ అనగా ఏమిటి?

పదలోకవాసులు : 1. విక్రమాద్భుతవారు

2. బలిచక్రవర్తి

3. అగస్త్యులవారు

ఆటోరై టింగువిధానమున సంధానకర్తవరంగా  
బోధించిన విషయములు

వెల : రు. 2-00 పోస్టేజి అదనం

విలాసం - స్వర్ణాశ్రమము - చిలకలపూడి 521002

కృష్ణాజిల్లా - ఆంధ్రప్రదేశ్

---

## జీవయోగ్య కార్యక్రమము - కర్మవిధానము

సందేశకర్తలు

పదలోకవాసులు అంజలీదేవి, స్వామి తీర్థానంద

వెల : రు. 1-00 పోస్టేజి అదనము

విలాసం :- స్వర్ణాశ్రమము - చిలకలపూడి 521002

కృష్ణాజిల్లా - ఆంధ్రప్రదేశ్



మహావిరునిబోధలు వెల రు. 0-50

జీసిన్ బోధలు వెల రు. 0-50

మహామృదు బోధలు వెల రు. 0-50

కులమత ద్వేషనిర్మూలనాశ్రమము వెల రు. 0-50

పోస్తేజి అదనం

N B. వలయువారు పైకం పంపించి తెప్పించుకోవలెను.

వి. పి. గా పంపబడవు.

విలాసం.- స్వర్ణాశ్రమము రామానుజపురం

జిల్లాపరిషత్ ఆఫీసు వెనుకవీధి

20/164 చిలకలపూడి 521002

కృష్ణాజిల్లా - ఆంధ్రప్రదేశ్

స్వర్ణాశ్రమమునకు రాదలచినవారు మచిలీపట్నం నుంచి పెడన వెళ్ళి సిటీబస్సులో ఎక్కి కృష్ణాజిల్లా పరిషత్ ఆఫీసు వద్ద దిగవలెను.

ఆశ్రమము, పరిషత్ ఆఫీసు వెనుకవీధిలో అనగా కొబ్బరితోట అనే రామానుజపురంలో గుప్తాగరి ఇంటిఎదుట నున్నది. ప్రతిరోజు ఉదయం గం. 7-00 నుంచి సాయంత్రం గం. 5-00 ల వరకు వర్షము లేనిసమయమున వచ్చి కలువ వచ్చును.

ఇట్లు

నిర్మలానందస్వామి

స్వర్ణాశ్రమవాసి

## మా వద్ద దొరకు గ్రంథములు

వివరము	వెల	పోస్టేజి
1. దేవ మానవబోధలు తగ్గింపునెల	3-00	0-40
2. గృహనైద్యప్రకరణ	2-00	0-20
3. మహాత్ముల సుభాషితములు	2-00	0-20
4. చనిపోయినవారి బోధలు	2-00	0-20
5. ఆత్మ అనగా ఏమిటి ?	2-00	0-20
6. జీవయోగ్య కార్యక్రమము	1-00	0-10
7. మహాపీఠని బోధలు	0-50	0-10
8. జీసెస్ బోధలు	0-50	0-10
9. మహమ్మదు బోధలు	0-50	0-10
10. కులమతద్వేష నీర్మూలనాశ్రమము	0-50	0-10
11. నిర్మలానంద సూక్తులు	2-00	0-20
రికార్డు డెలివరీ పోస్టుచార్జ్		0-60

అక్టోబరు  
1976 }

ఇట్లు  
నిర్మలానందస్వామి

స్వర్ణాశ్రమము  
చిలకలపూడి

P. No 521002

---

శ్రీ కాంత్ పబ్లిషర్స్, హైదరాబాద్ - మచిలీపట్నం